РУССКИЙ ЭКСПРЕСС
+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru
109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Программа «Здоровый позвоночник»

Позвоночник — основа нашего здоровья. От его состояния зависит работа всего организма. Программа «Здоровый позвоночник» направлена на укрепление позвоночника, уменьшение болевых ощущений в области спины, повышение двигательных способностей и предупреждение дальнейшего развития заболеваний позвоночника.

Программа помогает:

- укрепить мышечный корсет спины;
- улучшить кровоснабжение тканей позвоночника;
- снять мышечные спазмы и болевой синдром;
- восстановить правильную осанку;

предупредить обострения остеохондроза и других дегенеративных заболеваний.
В программу входят процедуры, направленные на комплексное восстановление позвоночника: лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, бальнеолечение и другие методы. Все процедуры назначаются индивидуально, с учетом диагноза и состояния пациента.

Продолжительность программы – 12 суток.

Обслуживание клиентов в санатории начинается в 12.00 дня начала путевки и заканчивается до 10.00 дня окончания путевки.

В программу включено:

- проживание в номере выбранной категории;
- 4-разовое питание (завтрак, обед, полдник и ужин) (в первый день путевки предоставляется обед, полдник и ужин, в последний день путевки предоставляется только завтрак);
- консультация врача-специалиста – 2 раза;
- бассейн и минеральной водой -6 процедур;
- массаж позвоночника (1 зона) -5 процедур;
- СМТ (ДДТ) терапия-6 шт.;
- УВТ позвоночника -3 процедуры;
- карбокситерапия - 5 процедур;
- ванна жемчужная "Скипофит Движение" -5 процедур.
- посещение культ-массовых мероприятий;

Программа назначается врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний к отдельным процедурам.