РУССКИЙ ЭКСПРЕСС
+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru
109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Программа реабилитации после пневмонии и COVID-19

Вирусные инфекции, особенно пневмония и COVID-19, наносят серьезный удар по организму, истощая защитные ресурсы и снижая иммунитет. Для восстановления после таких заболеваний в санатории «Берестье» была разработана специальная программа реабилитации.

Программа предназначена для пациентов, перенесших вирусную пневмонию, ассоциированную с COVID-19, разной степени тяжести, а также обычную пневмонию. Она подходит и тем, кто хочет повысить защитные свойства организма и уберечь себя от возможного заражения.

Перечень процедур санатория для лечения после ковида, включенных в лечебно-реабилитационную программу санаторно-курортного лечения пациентов, перенесших пневмонию, ассоциированную с инфекцией COVID–19

(для 14-ти дневной санаторно-курортной путевки)

- Консультация врача-терапевта – 4;
- Консультация врача-специалиста (физиотерапевта, врача ЛФК, психотерапевта, невролога) - по показаниям;
- Лабораторные общеклинические методы исследования - по медицинским показаниям;
- Дыхательная гимнастика – ежедневно - 12 пр.;
- Дозированная лечебная ходьба, «скандинавская» ходьба – ежедн.10 пр.;
- Ручной массаж области грудной клетки (до 1,5 ед.), механический массаж – 1 вид 7 пр.;
- Групповая или индивидуальная психотерапия – 7 пр.;
- Спелеотерапия камерная или галоингаляции – 7 пр.;
- Электросветолечение (лазеротерапия на грудную клетку или надвенная, низкочастотная магнитотерапия на корни легких или область проекции надпочечников, электрофорез с раствором калия иодида на грудную клетку, КВЧ на область проекции вилочковой железы, ультразвуковая терапия на область проекции надпочечников) – до 3-х видов ежедневно или через день по 7 пр.;
- Витаминный или успокоительный фитосбор – 10 пр.;
- Диетотерапия - по медицинским показаниям;
- Медикаментозная терапия - по медицинским показаниям.

Примечание: процедуры водотеплолечения, грязелечения, ультразвуковой терапии на область грудной клетки назначаются не ранее чем через 6 месяцев после перенесенного заболевания.

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru
109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Комплекс процедур разработан специально для восстановления работы легких и бронхов в санатории после перенесённой инфекции ковида.

За дополнительную плату можно приобрести процедуры гипербарической оксигенации организма (барокамера), пунктурной гирудотерапии, иглорефлексотерапии, фармакоаккупунктуры, карбокситерапии и др.процедуры не включенные в стоимость путевки.

К курсу лечения, включенному в стоимость путевки, учитывая показания, противопоказания, наличие сопутствующей патологии, осложнений и др. пациенту на платной основе могут быть дополнительно предложены уникальные курсы:

- рефлексотерапии. Рефлексотерапия применяется как вспомогательный метод лечения, а также в качестве противорецидивной меры. Воздействие на аккупунктурные точки, рефлексогенные зоны способствует нормализации обменных процессов в организме, положительно влияет на работу эндокринной, иммунной и нервной систем (ориентировочная стоимость курса из 6 процедур - 40 бел.руб.);

- пунктурной гирудотерапии. Гирудотерапия применяется с целью мобилизовать внутренние силы организма, запустить естественные механизмы исцеления. На сегодня это единственный безоперационный метод борьбы с новыми и застарелыми тромбами (ориентировочная стоимость курса из 3 процедур от 50 бел.руб.);

- карбокситерапии. Карбокситерапия восстанавливает текучесть крови, препятствуя развитию фиброзов, увеличивает поступление кислорода к тканям и органам, улучшает состояние сердечно-сосудистой и нервной систем, помогает справиться с пережитым стрессом (ориентировочная стоимость курса из 5 процедур - 40 бел.руб.);

- спелеотерапии. Действие спелеотерапии направлено на рассасывание воспалительного инфильтрата, ускорение регенеративных процессов, что препятствует рецидивам пневмонии. Спелеотерапия камерная или галоингаляции — процедуры, которые делают наш санаторий подходящим для лечения легких и бронхов. Посещение соляной пещеры сокращает сроки восстановительного периода после перенесенной острой пневмонии, повышает резистентность организма (ориентировочная стоимость курса из 7 процедур - 35 бел.руб.);

- гипербарической оксигенотерапии. Сеанс барокамеры нового поколения с физиологичными параметрами: неагрессивное давление и правильная концентрация 30%-го кислорода, без провокации оксидативного стресса, мягко и плавно восстанавливает его нехватку в организме, способствуя налаживанию правильных метаболических процессов, что крайне важно для пациентов с травмированным в результате болезни бронхолегочным аппаратом (ориентировочная стоимость курса из 5 процедур - 80 бел.руб.);

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru
109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

- интервальной нормобарической гипокситерапии. За счёт интервальной и дозированной подачи кислорода процедура дополнительно стимулирует митохондрии (клеточные энергетические станции), истощенные борьбой с болезнью. При стимуляции митохондрии начинают активироваться и обновляться, восстанавливая тем самым энергообмен между клетками организма и усиливая его защиту от вирусов и бактерий. Улучшаются показатели функций внешнего дыхания, уменьшается одышка при физической нагрузке, снижается частота приступов удушья, кашля, повышается физическая работоспособность. Гипокситерапия является уникальным немедикаментозным аппаратным методом, который используется для лечения и реабилитации пациентов после перенесенной пневмонии и профилактики ее развития у лиц из группы риска (ориентировочная стоимость курса из 10 процедур - 45 бел.руб.).

При покупке путевки продолжительностью более или менее 14 дней число процедур пропорционально увеличивается (но не более 15) или уменьшается из расчета по 1 процедуре на каждые 2 дня.