РУССКИЙ ЭКСПРЕСС
+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru
109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Программа «Пробуждение капилляров»

Оздоровительный комплекс процедур призван восстановить нормальную микроциркуляцию крови и кровоснабжения отдельных органов и систем, устранив первопричину огромного количества хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы. Программа рассчитана на лечение сроком от 7 до 9 дней.

Процедуры, входящие в программу*

№	Название процедур	Сроки лечения	
		7 дней	9 дней
1	***Прием врача***		
2	***Скипидарные ванны (с белой или желтой эмульсией)***	**5**	**7**
3	***Кедровая бочка***	**2**	**3**
4	***Инфракрасная сауна***	**1**	**2**
5	***Гирудотерапия (по показаниям) по 3 пиявки***	**2**	**3**
6	***Фиточай (витаминный сбор)***	**ежедневно**	**ежедневно**

* все процедуры назначаются на приеме у врача и могут быть скорректированы.

Программа лечения сердечно-сосудистой системы в санатории «приднепровский»

Курортное лечение в санаториях Беларуси набирает все большую популярность. И «Приднепровский» не исключение, ведь это уголок чистой природы в Гомельской области, который славится своим мягким климатом, широкой лечебной базой и минеральными источниками. Корпуса санатория уютно расположены недалеко от известной всем реки Днепр, в окружении смешанного леса.

Программа «пробуждение капилляров»: оздоровительный комплекс процедур

Специалистами и врачами санатория разработано несколько курсов оздоровительных программ для наиболее эффективного лечения отдыхающих. Все процедуры подобраны таким образом, чтобы идеально дополнять друга и максимально положительно влиять на организм. Программа **«Пробуждение капилляров»** - Ваш ключ к здоровью сердечно-сосудистой системы. Считается, что причина большинства болезней - это замедленная циркуляция крови и закупоренные капилляры. Из-за нарушения обменных процессов шлаки и токсины не могут покинуть наш организм и со временем накапливаются. Это и вызывает различные заболеваниями сердечно-сосудистой системы, с которыми успешно

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru
109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

борются специалисты белорусского санатория «Приднепровский». По времени прохождения программа рассчитана на 7 или 9 дней. В нее входят следующие процедуры:

1. Скипидарные ванны. Раствор скипидара может быть с белой или желтой эмульсией. Белая эмульсия применяется для людей с пониженным давлением, а желтая наоборот - с повышенным.. Он очень мягко влияет на организм, восстанавливая кровообращение по всему телу.
2. **Кедровая бочка** - это мини-сауна, которая не имеет аналогов в мире. Благодаря свойствам сибирской породы кедра и пара на основе сбора целебных трав, организм очищается изнутри, выводятся шлаки и токсины.
3. **Инфракрасная сауна** представляет собой процедуру, во время которой тепловые волны от инфракрасных ламп проникают в тело человека на глубину около 4 см, что способствует более глубокому очищению, чем в обычной бане.
4. **Гирудотерапия** - это метод стимулирования кровообращения с помощью медицинских пиявок. Назначается в соответствии с показаниям по 3 пиявки за одну процедуру.

Помимо всех лечебных процедур, входящих в оздоровительную программу, ежедневно пациенту готовят витаминный сбор или фиточай, который тонизирует нервную систему, восполняет запасы витаминов в организме.