

Программа «Женское здоровье»

Программа оздоровления женского здоровья направлена на комплексное улучшение работы женских тазовых органов (от 14 ночей)

При заболеваниях:

Хронические заболевания женских тазовых органов и их последствия (спаечный процесс)

Нарушение репродуктивной функции

Климактерический синдром

Ожидаемый результат:

Улучшение общего самочувствия, настроения, сна.

Уменьшение болевого синдрома в малом тазу на фоне гормональных нарушений, спаечного процесса и нарушений менструального цикла.

Улучшение гормонального фона при планировании беременности.

Что входит в программу?

(Лечение, проживание, питание)

Консультация акушер-гинеколога

- Узи органов малого таза и молочных желёз (по показаниям колоноскопии с забором мазков)

- Узи внутренних органов

- консультация психотерапевта и сеанс психотерапии

- электросветолечение

- грязелечение

- бальнеолечение

- фито чай, кислородные коктейли

- ЛФК

- массаж ручной и аппаратный

Сбалансированное питание является основой крепкого иммунитета. Правильный рацион помогает поддерживать оптимальный уровень витаминов, необходимых для эффективной работы иммунной системы.

Вдыхание воздуха, насыщенного аэрозолями соли, а также физиотерапия способствуют улучшению кровоснабжения органов, оказывая антибактериальное и иммуномодулирующее действие. Эти методы влияют на различные аспекты иммунной функции, способствуют нормализации сна и активизируют защитные механизмы всего организма.

Виды процедур и их количество будут подобраны индивидуально с учётом после уточнения диагноза на консультации врача акушер-гинеколога с учётом показаний.