

Программа «Здоровый позвоночник»

Современная жизнь требует от нас постоянного движения и активности. Однако, с увеличением стресса и нагрузки на позвоночник, забота о здоровье спины становится особенно актуальной.

Осмотр врача: важный шаг к эффективному лечению

Первый шаг начинается с осмотра врача, который поможет определить текущее состояние пациента и выявить существующие проблемы.

Бассейн: восстановление в водной атмосфере

Плавание — это отличный способ расслабить мышцы и способствовать восстановлению позвоночника. Вода снимает нагрузку с суставов и позвоночника, что позволяет выполнять упражнения без риска травм.

Тренажеры: активная реабилитация

Укрепление мышечного каркаса и улучшение выносливости.

Ручной массаж спины: искусство восстановления

Помогает не только расслабить мышцы, но и улучшить кровообращение в области позвоночника. Во время массажа специалист уделяет особое внимание проблемным зонам, что позволяет быстро добиться положительного результата.

Механический аппаратный массаж: современный подход

Проводится с помощью специального массажного кресла. Это устройство предназначено для глубокого воздействия на мышцы спины и шеи.

Фиточай Витаминный: питание изнутри

Для улучшения общего состояния здоровья и является важной частью терапии. Состав чая включает в себя натуральные травы и растения, которые оказывают комплексное действие на организм.

Минеральные ванны: расслабление и лечебное воздействие

Глубокое расслабление и оказывают положительное влияние на общее состояние здоровья, что помогает ускорить процесс восстановления.

Подводный душ-массаж: сочетание воды и массажа

Преимущества подводного душа:

- *Улучшение кровообращения:* подводные струи активизируют кровообращение, что способствует более быстрому восстановлению тканей и улучшению обмена веществ.
- *Снятие мышечного напряжения:* вода обладает расслабляющим эффектом, а сочетание с массажем дает возможность достичь максимального расслабления.

Обертывание сакскими грязями в термоодеяле: природное лечение

Процедура обертывания рекомендуется для пациентов с различными заболеваниями опорно-двигательной системы и считается одной из наиболее эффективных на сегодняшний день.

Грязевые аппликации: локальное воздействие на проблемные зоны

Этот метод включает в себя нанесение специальной грязи на проблемные области тела, что позволяет добиться локального действия на пораженные ткани. Благодаря активному воздействию грязи происходит улучшение кровообращения и обмена веществ в области аппликации. Применение грязевых аппликаций помогает уменьшить болевые ощущения.

Питьевое лечение минеральной водой

Минеральная вода содержит много полезных веществ, которые оказывают положительное влияние на здоровье.

Программа «Здоровый позвоночник» представляет собой многосторонний подход к реабилитации и восстановлению здоровья. Каждый элемент программы дополняет и усиливает эффект других, что делает лечение максимально эффективным.

Уделяя внимание своему здоровью и выбирая комплексную программу, вы сможете значительно повысить уровень своего комфорта и жизненной энергии. Заботьтесь о своем здоровье, и ваш позвоночник ответит вам благодарностью!

Процедуры, входящие в программу

№ п/п	Перечень процедур, входящих в медицинскую программу	Количество процедур в зависимости от срока медицинской программы	
		7 суток	10 суток
1	Осмотр лечащего врача первичный	1	1
2	Бассейн	3	4
3	Механотерапия	3	4
4	Ручной массаж спины	4	5
5	Механический аппаратный массаж (кресло)	1	3
6	Фиточай (Витаминный)	4	6
7	Ванна минеральная с бишофитом	2	3
8	Лекарственная ванна с эмульсией «Нафталанская нефть»	1	1
9	Подводный душ-массаж	1	2
9	Обертывание с сакскими грязями в термоодеяле	1	1
9	Грязевые аппликации (1 зона)	3	4
10	Аэротерапия	ежедневно	ежедневно
11	Гелиотерапия		
12	Терренкур		
13	Питьевое лечение минеральной водой		
14	Диетотерапия		