

Программа «Релакс»: все о вашем здоровье и отдыхе

Санаторно-курортное лечение в последние годы становится все более популярным. Одна из программ, которая заслуживает особого внимания, — программа "Релакс", предлагающая широкий спектр терапевтических и релаксационных процедур для восстановления и улучшения здоровья.

Осмотр врача: ключевой этап программы

Перед началом любых процедур необходимо пройти осмотр врача. Это обязательный и важный этап, который позволяет оценить общее состояние здоровья пациента, выявить возможные противопоказания и составить программу лечения.

Бассейн: отдых и восстановление

Водные процедуры способствуют улучшению кровообращения, снятию мышечных напряжений и расслаблению. Физическая активность в воде позволяет сжигать калории и укреплять сердечно-сосудистую систему.

Тренажеры: восстановление силы и тонуса

Занятия на тренажерах укрепляют сердечно-сосудистую систему, а также развивают мышечную силу и выносливость.

Ручной массаж спины: расслабление и восстановление

Процедура помогает снять напряжение, улучшить кровообращение и расслабить мышцы. Массаж также способствует выделению эндорфинов, гормонов удовольствия, что позволяет не только восстановить физическую форму, но и улучшить психоэмоциональное состояние. Это особенно актуально для людей, страдающих от стресса или хронической усталости.

Общий массаж горячими камнями: инновации для вашего здоровья

Используя хорошо нагретые камни, массажисты создают эффект глубокого прогрева тела, что способствует расслаблению мышц и улучшению обмена веществ. Польза этой процедуры заключается в том, что горячие камни улучшают кровообращение, снимают стресс и напряжение.

Фиточай «Витаминный»: напиток для укрепления здоровья

Этот напиток создан на основе натуральных трав и плодов, который способствует улучшению обмена веществ и поддержанию иммунной системы.

Ванна «Рецепт Клеопатры» с гидромассажем: погружение в роскошь

Гидромассаж снимет напряжение и позволит получать удовольствие от каждой минуты. Во время процедуры используется специальная смесь, которая помогает увлажнить и напитать кожу.

Минеральное обертывание «Морской Магний» в СПА-капсуле

Минеральные обертывания помогают глубоко очистить кожу и насытить её необходимыми микроэлементами. Обертывания с морским магнием способствуют снятию отеков и улучшают микроциркуляцию крови. Это не только эффективно, но и приятно: кожа становится мягкой и бархатистой

Бальнеопроцедура «Детокс» с морской солью и ламинарией

Состав соли и ламинарии помогает не только очистить кожу, но и улучшить обмен веществ. Ламинария — продукт, богатый витаминами и микроэлементами, который активно способствует оздоровлению и восстановлению кожи. Процедура проводится в специально оборудованной СПА-капсуле, что позволяет создать идеальные условия для расслабления и максимального эффекта.

Питьевое лечение минеральной водой: восстановление изнутри

Минеральная вода является важным источником минералов, необходимых организму для нормального функционирования. С ее помощью можно эффективно восстановить обмен веществ, улучшить пищеварение и поддерживать водно-солевой баланс организма.

Воспользуйтесь шансом подарить себе здоровье и долгожданное расслабление!

Процедуры, входящие в программу

№ п/п	Перечень процедур, входящих в медицинскую программу	Количество процедур в зависимости от срока медицинской программы	
		7 суток	10 суток
1	Осмотр лечащего врача первичный	1	1
2	Бассейн	3	4
3	Механотерапия	3	4
4	Ручной массаж спины	2	3
5	Стоунтерапия «Общий массаж горячими камнями»	1	2
6	Фиточай (Витаминный)	4	6
7	Ванна «Рецепт Клеопатры»с гидромассажем	2	3
8	Минеральное обертывание «Морской Магний» в СПА-капсуле	1	1
9	Бальнеопроцедура «Детокс» с морской солью и ламинарией в СПА- капсуле	1	1
10	Аэротерапия	ежедневно	ежедневно
11	Гелиотерапия		
12	Терренкур		
13	Питьевое лечение минеральной водой		
14	Диетотерапия		