

### Программа восстановления после COVID-19

| Диагностические исследования                                                                                                                                                                                                                | Лечебные мероприятия                     |                                                               |                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                             | Наименование услуги                      | Кратность применения при продолжительности лечения 12-14 дней | Кратность применения при продолжительности лечения 18-21 дней |
| SpO2, ЧСС, ЧД, АД ежедневно; термометрия 2 раза в день или ситуационный мониторинг; пикфлоуметрия ЭКГ при поступлении; дополнительные исследования (общеклиническое — ОАК, ОАМ; биохимическое) назначаются индивидуально на платной основе. | 1. Прием врача терапевта.                | 3-4                                                           | 5-6                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 2. Прием врача физиотерапевта.           | 1                                                             | 1                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 3. Спелеотерапия.                        | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 4. Янтарная аэроинотерапия               | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 5. Фитотерапия - фиточай (один вид).     | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 6. Прием природной минеральной воды.     | ежедневно                                                     | ежедневно                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 7. Массаж ручной или аппаратный.         | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 8. Лечебная гимнастика.                  | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 10. Лечебная гимнастика в бассейне.      | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 11. Вибрационный остеокинезис групповой. | 5-6                                                           | 8-9                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 12. Терренкур.                           | ежедневно                                                     | ежедневно                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                             | 13. Занятия на механических тренажерах   | ежедневно                                                     | ежедневно                                                     |

|  |                                                                                               |           |           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|  | 14.Физиотерапия:<br>14.1.Электросветолечение<br>(два вида).                                   |           |           |
|  | 14.2 Магнитотерапия.                                                                          | 5-6       | 8-9       |
|  | 14.3 Лекарственный<br>электрофорез.                                                           | 5-6       | 8-9       |
|  | 14.4 СМТ-терапия.                                                                             | 5-6       | 8-9       |
|  | 14.5 Лечение<br>поляризованным<br>светом.                                                     | 5-6       | 8-9       |
|  | 14.6 Ультразвуковая<br>терапия.                                                               | 5-6       | 8-9       |
|  | 15.Теплогрязелечение.                                                                         | 5-6       | 8-9       |
|  | 16.Водолечение:<br>16.1Ванны лечебные.<br><br>16.2Ванны грязеразводные<br><br>(один из видов) | 5-6       | 8-9       |
|  | 17.Психотерапия групповая                                                                     | 3-4       | 5-6       |
|  | 18.Климатотерапия                                                                             | ежедневно | ежедневно |
|  | 19. Диетотерапия                                                                              | ежедневно | ежедневно |