

Программа «Оздоровление легких»

События последних месяцев подтолкнули нас к тому, чтобы создать отдельный вид санаторно-курортной путевки с уклоном на восстановление ресурса дыхательной системы человека.

Программа "Оздоровление лёгких" создана нашими специалистами специально для людей, перенесших заболевания, связанные с дыхательными путями. Оптимальная длительность курса для достижения результата рекомендуемая нашими специалистами - 14 дней.

Что она включает:

- проживание
- питание: завтрак, обед, ужин – заказное меню
- лечение для лиц, перенесших острые пневмонии (в том числе COVID-19) и другие острые заболевания органов дыхания (при бронировании от 14 ночей).

ЛЕЧЕНИЕ, входящее в стоимость путёвки по программе "Оздоровление лёгких"

Лечение подбирается лечащим врачом индивидуально под каждого пациента, исходя из перенесенного заболевания.

Сбалансированное питание залог крепкого иммунитета. За счёт правильного питания поддерживается необходимый уровень витаминов, которые нужны для работы иммунной системы.

Вдыхание воздуха с высоким содержанием аэрозолей соли, восстанавливает проходимость бронхов, стимулирует деятельность дыхательных путей, улучшает вентиляцию лёгких. Снижается уровень содержания в крови иммуноглобулинов, антител, что приводит к снижению аллергостроенности организма.

Физиолечение направлено на улучшение кровоснабжения органов, антибактериальный и иммуномодулирующий эффект за счёт влияния на разные звенья иммунитета, нормализацию сна, воздействие на все системы организма, стимулируя защитные функции.

Водолечение и теплолечение повысят сопротивляемость к вирусным инфекциям, укрепят центральную нервную систему. Улучшат память, придадут заряд энергии и бодрости. Усиление кровообращения органов и тканей благотворно скажется на насыщении организма кислородом.

Массаж ручной и аппаратный окажут нормализующее действие на нервно- мышечную систему организма, обеспечат кровоснабжения всего организма.

Систематическое выполнение упражнений дыхательной гимнастики поможет очистить слизистые дыхательных путей и глоточных миндалин от микробной флоры, обеспечивая хороший дренаж бронхов и таким образом, улучшится вентиляция, уменьшатся застойные явления в лёгких, в организме нормализуется кровообращение.

Методы рефлексотерапии, позволяют точно воздействовать на организм оказывая стимулирующее действие.

Витаминные травяные чаи улучшат обмен веществ, они обладают противомикробными, болеутоляющими, мочегонными и желчегонными свойствами.

Комплекс данных процедур не только поможет восстановиться вашим легким после перенесенных заболеваний, но и обеспечит устойчивость организма к другим простудным и вирусным инфекциям, благодаря укрепленному иммунитету.