

Программа «Дыхание без проблем»

Осмотр врача

Профессиональная диагностика и консультация для оценки состояния дыхательных системы и выбора оптимального плана лечения.

Бассейн

Плавание и водные процедуры, способствуют улучшению дыхательной функции, укреплению мышц и общего тонуса организма.

Тренажеры

Специально подобранные занятия для укрепления дыхательной мускулатуры и общеукрепляющего эффекта.

Ручной массаж спины

Мягкое воздействие для снятия мышечного напряжения, улучшения кровообращения и общего расслабления.

Механический аппаратный массаж на кушетке

Физиотерапевтическая процедура для глубокой проработки тканей и улучшения лимфо- и кровотока.

Фиточай (БронхоФито)

Травяные чаи с натуральными компонентами, поддерживающие дыхательную систему и способствующие снятию воспаления.

Ароматическая ванна с эфирным маслом и гидромассажем

Расслабляющая процедура, усиливающая очищающие и восстанавливающие эффекты для дыхательных путей и кожи.

Парафино-озокеритовая аппликация

Тепловое лечение, улучшающее кровообращение и обмен веществ в тканях. Способствует расслаблению мышц, снятию спазмов и болевого синдрома. Кроме того, процедура смягчает кожу, стимулирует выработку коллагена и эластина, повышает иммунитет и общую устойчивость организма.

Грязевые аппликации

Лечение лечебными грязями для улучшения микроциркуляции и укрепления иммунитета.

Галотерапия

Сеансы в соляной комнате, где микроклимат способствует очищению дыхательных путей и улучшению работы легких.

Аэрозольтерапия

Ингаляции с лекарственными растворами для непосредственного воздействия на дыхательные органы.

Питьевое лечение минеральной водой

Употребление лечебной минеральной воды для нормализации обмена веществ и поддержки общего здоровья.

Эта программа направлена на восстановление дыхательной функции, укрепление иммунитета и улучшение общего самочувствия.

Процедуры, входящие в программу

№ п/п	Перечень процедур, входящих в медицинскую программу	Количество процедур в зависимости от срока медицинской программы	
		7 суток	10 суток
1	Осмотр лечащего врача первичный	1	1
2	Бассейн	3	4
3	Механотерапия	3	4
4	Ручной массаж спины	4	5
5	Механический аппаратный массаж на кушетке	1	3
6	Фиточай (БронхоФито)	4	6
7	Ароматическая ванна с эфирным маслом и гидромассажем (пузырьковым)	3	4
8	Парафино-озокеритовые аппликации (1 зона)	3	4
9	Грязевые аппликации (1 зона)	3	4
9	Аэрозольтерапия	3	4
9	Галотерапия	3	4
10	Аэротерапия	ежедневно	ежедневно
11	Гелиотерапия		
12	Терренкур		
13	Питьевое лечение минеральной водой		
14	Диетотерапия		