

Программа «Антицеллюлит»: путь к красоте и здоровью

Современный образ жизни, стрессы и неправильное питание делают проблему целлюлита актуальной для многих женщин. Бороться с целлюлитом стало проще благодаря специально разработанным программам. Программа «Антицеллюлит», может помочь вам вернуть тонус, здоровье и уверенность в себе.

Осмотр врача: первые шаги к Здоровью

Перед началом любой программы важно получить консультацию врача. На первом приеме опытный специалист проведет полное медицинское обследование, чтобы оценить общее состояние здоровья клиента.

Водные процедуры: бассейн

Бассейн является не только местом для плавания, но и важным элементом физической активности. Плавание способствуют укреплению мышц, улучшению циркуляции крови и укреплению сердечно-сосудистой системы. Регулярные занятия в бассейне помогают эффективно сжигать калории и при этом минимально нагружают суставы. Вода создает сопротивление, что способствует развитию мускулатуры и улучшению обмена веществ.

Тренажеры: поддержка и альтернатива

Использование тренажеров позволяет точно и эффективно проработать каждую группу мышц. Силовые тренировки помогают не только сжигать калории, но и укреплять и укреплять соединительные ткани, что особенно важно для борьбы с целлюлитом.

Ручной массаж спины: восстановление и расслабление

Ручной массаж спины помогает не только улучшить кровообращение, но и способствует расслаблению мышц, облегчая напряжение и стресс. Массаж позволяет воздействовать на активные точки и улучшить лимфодренаж. Это особенно важно в борьбе с целлюлитом, так как застоявшиеся токсины могут привести к ухудшению микроциркуляции.

Ролико-вакуумный массаж: высокая эффективность в борьбе с целлюлитом

Данная методика направлена на интенсивное воздействие на проблемные зоны, улучшение обмена веществ и восстановление клеточного питания. Во время сеанса специальный аппарат создает вакуум, который воздействует на кожу и подкожные ткани. Это способствует улучшению циркуляции крови, а следовательно, приводит к выведению

лишней жидкости и токсинов. Эффект массажа усиливается за счет использования роликов, которые прорабатывают все слои кожи. Результат можно заметить после нескольких сеансов — уменьшение объемов и улучшение текстуры кожи.

Фиточай «Витаминный»: поддержка изнутри

Помогает укрепить иммунную систему. Такой подход делает программу антицеллюлит комплексной — влияние не только на кожу, но и на организм в целом. Важно отметить, что фиточай не является панацеей от целлюлита, но он отлично дополняет программу, создавая комплексный подход к борьбе с данной проблемой.

Ванна «Рецепт Клеопатры»: роскошь для тела

Известная с древних времён, ванна «Рецепт Клеопатры» представляет собой уникальную процедуру, которая сочетает в себе ароматерапию и гидромассаж. Использование экстрактов молока и меда помогает глубоко увлажнить и питать кожу, улучшая её текстуру. Гидромассаж в этой ванной не только расслабляет, но и улучшает кровообращение, что также способствует уменьшению проявлений целлюлита. Процедура помогает снять напряжение, улучшить качество кожи и повышает общее психоэмоциональное состояние.

Подводный Душ-массаж: комбинация эффективности и релаксации

Основанная на сочетании гидромассажа и душевого потока, она позволяет проработать проблемные зоны, улучшая циркуляцию крови и избавляя от излишков жидкости и токсинов в организме. Во время процедуры водные струи мягко воздействуют на кожу, создавая эффект массажа. Это улучшает лимфодренаж, что позволяет избавиться от отёков и улучшает общее состояние кожи.

Обертывание «Похудение» в СПА-капсуле: применение морских водорослей

Используя морские водоросли, можно добиться снижения объемов и улучшения состояния кожи. Именно в морских водорослях содержится множество уникальных веществ, полезных для здоровья и красоты кожи. СПА-капсула создаёт эффект сауны и насыщает кожу активными компонентами. Помогает устранить накопленные токсины и улучшить микроциркуляцию.

Бандажное обертывание: эффект на упругость кожи

Бандажи пропитаны специальными веществами, которые проникают в кожу во время процедуры и способствуют улучшению обмена веществ и кожного тонуса. Такой комплексный подход даёт возможность достичь заметных результатов. Кроме того, бандажное обертывание помогает не только в борьбе с целлюлитом, но и в улучшении общего состояния кожи, её эластичности и упругости.

Питьевое лечение минеральной водой: внутренний устойчивый эффект

Минеральная вода способствует улучшению обмена веществ, очищению организма от токсинов и восстановлению баланса жидкости. Это особенно важно в таких условиях, когда вы активно боретесь с лишними сантиметрами.

Завершив курс, вы не только заметите изменения в своем теле, но и почувствуете себя лучше, повышая свою уверенность в себе. Программа «Антицеллюлит» — это не только путь к идеальной фигуре, но и возможность заботиться о своем здоровье.

Процедуры, входящие в программу

№ п/п	Перечень процедур, входящих в медицинскую программу	Количество процедур в зависимости от срока медицинской программы	
		7 суток	10 суток
1	Осмотр лечащего врача первичный	1	1
2	Бассейн	3	4
3	Механотерапия	3	4
4	Ручной массаж спины	3	4
5	Ролико-вакуумный массаж (Комплекс 2)	1	2
6	Фиточай (Витаминный)	4	6
7	Ванна «Рецепт Клеопатры»с гидромассажем	2	3
8	Подводный душ-массаж	2	3
9	Обертывание «Похудение» в СПА-капсуле (морские водоросли)	1	1
9	Бандажное обертывание бандаж	1	1
10	Аэротерапия	ежедневно	ежедневно
11	Гелиотерапия		
12	Терренкур		
13	Питьевое лечение минеральной водой		
14	Диетотерапия		