

Программа «Стройный силуэт»

Программа «Стройный силуэт» - это интенсивный курс восстановления здоровья и коррекции контуров тела под наблюдением опытных врачей нашего санатория. Благодаря грамотному сочетанию диетотерапии, очищающих процедур и восстановительных методов за очень короткий период времени удаётся эффективно нормализовать массу тела без нанесения вреда организму.

Программа "Стройный силуэт" это:

- Снижение веса
- Коррекция фигуры
- Увеличение толерантности к физическим нагрузкам
- Освоение принципов здорового питания
- Выработка мотивации к заботе о своем здоровье

Перечень лечебных процедур:

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур на 5-7 койко-дней	Количество процедур на 8-10 койко-дней	Количество процедур на 11-13 койко-дней	Количество процедур на 14 койко-дней
1	Прием и наблюдение лечащего врача	2	2	2	2
2	Скипидарная ванна - "Скипофит, нормализация веса"	3	4	5	5
3	Фитотерапия(питьевое лечение, 1 вид чая)	4	6	8	8
5	Ручной или вакуумный массаж (по показаниям)	2	3	3	4
6	Механический массаж на массажном кресле	3	3	4	4
7	Бассейн (+ аквааэробика)	4+4	4+4	5+5	5+5
8	Питьевое лечение минеральной водой	3л	3л	4,5л	4,5л
9	Душ Шарко или циркулярный(по показаниям)	2	3	4	5
10	Криотерапия или общая термотерапия (СПА-капсула) или биоимпедансный анализ состава человеческого тела, выдача результатов и консультация врача-эндокринолога по	2/2/1	2/2/1	3/3/1	3/3/2

	улучшению показателей состава тела				
11	ЛФК (групповые занятия)	5	7	8	10
12	Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
13	Механотерапия(тренажеры)	по показаниям	по показаниям	по показаниям	по показаниям

Результаты нашей программы:

- Выявление нарушений организма и их коррекция
- Лифтинг кожи и повышение упругости
- Коррекция контуров фигуры
- Стимуляция обмена веществ
- Повышение иммунитета