

Санаторно-курортная путевка «Здоровье суставов и позвоночника»

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Что нужно знать о болезни

Заболевание делится на 2 категории.

- Первая – патологические изменения в структуре суставов, мышц, костей. Причиной может быть, как возраст, так и наследственность, последствия других заболеваний. Кости становятся ломкими, в суставах развиваются воспалительные процессы, атрофируются мышцы.
- Вторая – травматизм. В санатории Беларуси с проблемами лечения опорно-двигательного аппарата и суставов часто обращаются спортсмены, представители профессий, связанных с высокой нагрузкой на ноги, руки, позвоночник или с риском получения травм.

При патологических изменениях в костных тканях, мышцах и суставах часто требуется комплексное лечение. Что касается травм, то лечение и процедуры направлены на устранение локальной проблемы с переломами, вывихами, растяжениями. В каждом случае важно, чтобы была своевременно оказана не только помощь высококвалифицированного персонала, но и проведены соответствующие обследования, назначены процедуры. делятся на две основных категории: травмы;

Санаторно – курортная путёвка «Здоровье суставов и позвоночника»

Наименование процедур или вида лечения	Продолжительность отдыха в ночах			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	3	3	3	3
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж (кресло, биомассаж ног с миостимуляцией) – 1 вид по назначению врача	4	5	6	7
4. Бальнеотерапия* (минерально-жемчужная ванна, хвойно-жемчужная)	4	5	6	7

ванна, циркулярный душ) – 1 вид				
5. Теплолечение 1 зона** (парафино-озокеритовая аппликация, грязевая аппликация местная) – 1 вид по показаниям	4	5	6	7
6. Инфракрасная сауна	3	3	3	3
7. Электролечение (1-2 вида) по назначению врача				
7.1. магнитотерапия	4	5	6	7
7.2. лазеротерапия	4	5	6	7
7.3. электрофорез с новокаином	4	5	6	7
7.4. фонофарез с гидрокортизоном	4	5	6	7
7.5. амплипульстерапия	4	5	6	7
8. Общий аппаратный массаж на термотерапевтической установке Nuga Best	3	3	3	3
9. Фитосбор	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
10. Лечебная физкультура (лечебная гимнастика или механотерапия или дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	*По назначению врача, ежедневно			

13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	ежедневно
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РФ
15. Лабораторная диагностика (общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови)	*По показаниям
16. ЭКГ	*По показаниям
17. Лечение неотложных состояний	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РФ
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию ** в зависимости от возможностей медицинской базы по месту отпуска процедуры.	

Выбор процедур и вида лечения осуществляется с учетом показаний и противопоказаний в пределах настоящего перечня.

В случае наличия противопоказаний, допускается замена программы на санаторно-курортную путёвку «Классическая».

Программа может быть дополнена (платно):

1. Консультация врача-невролога;
2. Ванна с концентратом сапропелевой грязи;
3. Ванна "Нафталанская";
4. Ванна «Движение для мышц и суставов»;
5. Гидромассаж ног;
6. Биомассаж ног;
7. Подводный душ-массаж;
8. Магнитотерапия в установке «Мадин» по программе «**Артралгии и воспаление**»;
9. Электрофорез грязевого препарата "БИОЛЬ";
10. Дуплексное сканирование.

Процедуры распределяются пропорционально количеству дней пребывания.

Что предусматривает лечение

Боли в суставах могут проявлять себя сразу или протекать скрытым способом. Продолжительность и интенсивность болевых ощущений определяется индивидуально. Больные с такими симптомами направляются на санаторно-курортное лечение в Беларуси. После предварительного обследования и назначений врача, пациенты направляются на следующие процедуры:

- водные или грязевые;
- с применением контактного массажа, ультразвука;
- на магнитотерапию, диадинамотерапию, амплипульстерапию.

Целью терапии, которую практикуют профильные санатории по лечению опорно-двигательного аппарата и суставов, является не только убрать воспаление и болевые ощущения. Подобные сеансы позволяют добиться полной регенерации поврежденных тканей, нормализовать кровоток, привести в тонус мышцы. Пациенты возвращаются к подвижному образу жизни, что является главным достижением санаторного лечения.

Санатории Беларуси с лечением опорно-двигательного аппарата существуют давно и имеют многолетний опыт.

Показания:

- Остеохондроз позвоночника
- Серопозитивный ревматоидный артрит
- Серонегативный ревматоидный артрит
- Псориатическая артропатия
- Юношеский ревматоидный артрит
- Идиопатическая подагра
- Полиартроз
- Коксартроз (артроз тазобедренного сустава)
- Гонартроз
- Другие артрозы
- Сколиоз
- Реактивные артропатии
- Анкилозирующий спондилит
- Спондилез
- Миозит
- Синовиты и теносиновиты
- Фибробластические нарушения
- Хронические тендиниты и энтезопатии нижних конечностей, исключая стопу
- Другие энтезопатии
- Нарушения целостности кости (при самостоятельном передвижении)
- Остеомиелит хронический (при отсутствии функционирующих свищей)
- Последствия термических и химических ожогов