

Санаторно-курортная путевка «Здоровье сердца и сосудов»

Лечение болезней системы кровообращения

Сердце – самый важный орган в организме человека. И за его нормальной работоспособностью необходимо следить с особой тщательностью. Проблемы с сердечно-сосудистой системой могут вызвать множество осложнений и повлиять на течение других хронических заболеваний.

Заболевания сердца часто встречаются среди взрослого населения. В последнее время, по статистике, возраст пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями резко помолодел, поэтому очень важно обращать внимание на некоторые симптомы сердечных заболеваний и своевременно проходить диагностику у кардиолога. Это позволит избежать таких серьезных последствий, как инфаркт, нарушения ритма, гипертонические кризы.

Санаторно – курортная путёвка «Здоровье сердца и сосудов»

Наименование процедур или вида лечения	Продолжительность отдыха в ночах			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	3	3	3	3
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж(кресло, биомассаж ног) – 1 вид по назначению врача	4	5	6	7
4. Бальнеотерапия** (минерально-жемчужная ванна, хвойно-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	4	5	6	7
5. Пневмокомпрессионная терапия «Лимфомат»	4	5	6	7
6. Электролечение (1-2 вида) по назначению врача				
6.1. магнитотерапия	4	5	6	7
6.2. надвенное лазерное облучение крови	4	5	6	7

6.3. электрофорез с магния сульфатом	4	5	6	7
6.4. дарсонвализация	4	5	6	7
6.5. видимое инфракрасное излучение	4	5	6	7
7. Суховоздушные углекислые ванны	3	3	3	3
8. Биомассаж ног	3	3	3	3
9. Фитосбор	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
10. Лечебная физкультура (лечебная гимнастика или механотерапия или дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача, ежедневно			
13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ			
15. Лабораторная диагностика (общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови)	*по показаниям			
16. ЭКГ	*по показаниям			
17. Лечение неотложных состояний	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ			
**в зависимости от возможностей медицинской базы по месту отпуска процедуры				

*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию

Выбор процедур и вида лечения осуществляется с учетом показаний и противопоказаний в пределах настоящего перечня.

В случае наличия противопоказаний, допускается замена программы на санаторно-курортную путёвку "Классическая".

Программа может быть дополнена (платно):

- ультразвуковое исследование брахиоцефальных артерий;
- электрокардиографическое исследование сердца;
- холтеровское мониторирование- непрерывная суточная регистрация электрокардиограммы и АД.

ПРОЦЕДУРАМИ:

1. Ванна скипидарная;
2. Ванна каштановая (противоварикозная);
3. Гидромассаж ног;
4. Подводный душ-массаж;
5. Магнитотерапия в установке «Мадин» по программе **«Гипертония», «Варикоз и тромбофлебит»;**
6. Лечебное обёртывание «Укрепление сосудов ног»

Преимущества лечения в санатории

Большинство заболеваний сердца лечат в больницах и специализированных центрах. Но именно посещение санатория позволяет улучшить состояние здоровья не только с физической, но и психологической точки зрения.

Такой подход имеет ряд преимуществ:

- Опытный персонал и медики.
- Индивидуальный подход к каждому человеку.
- Большой выбор процедур и способов воздействия.
- Психологически комфортная обстановка.

Это далеко не все факторы, которые делают лечение сердечных заболеваний в санатории оптимальным выбором для человека. Посещая санаторий каждый год можно набраться сил и заряда энергии на все 12 месяцев. Это позволит сделать жизнь более активной и радостной, забыв о недугах и болезнях сердца.

Программа лечения разрабатывается специалистами только с учетом состояния человека, наличия заболеваний, их сложности. Также необходимо учитывать возраст, поскольку от этого многое зависит. Даже при самых сложных ситуациях лечение в санатории оказывает самое благотворное воздействие на весь организм человека придает ему новых сил и бодрости.

При каких болезнях стоит посещать санаторий:

- Появление болей в грудной клетке;
- Учащенное, замедленное, неритмичное сердцебиение;
- Появление одышки при незначительных нагрузках или в покое;
- Частое повышение или падение артериального давления;
- Появление отеков на ногах;
- Головокружения, обмороки и предобморочные состояния.

Существуют факторы риска раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний: курение, повышенное давление, лишний вес, повышенный уровень сахара в крови, малоподвижный образ жизни, наследственные факторы, систематические стрессы. При их наличии консультацию кардиолога стоит посещать периодически.

Нарушения могут касаться различных систем и органов. *При правильном подходе лечение органов кровообращения в санатории Беларуси будет положительным для большинства больных. Необходимо проконсультироваться со специалистами, которые разработают систему лечения.*