

## Санаторно-курортная путевка «Детоксикация»

### Лечение болезней органов пищеварения

Заболевания органов пищеварения (гастроэнтерологические заболевания) – результат современного образа жизни. Неправильное питание, стрессы, вредные привычки – причины развития болезней ЖКТ.

Питание «на ходу», постоянный стресс способны спровоцировать гастрит, панкреатит, холецистит, энтероколит и другие болезни органов пищеварения, которые легко переходят в стадию хронических. Вот почему даже здоровым, на первый взгляд, людям рекомендовано пройти лечебно-оздоровительный курс.

Лечение болезней органов пищеварения проводится в санаториях. При этом делается упор на систематическое правильное питание, прием минеральных вод.

Для быстрого восстановления работы пищеварительного тракта необходим комплексный подход.

### Санаторно – курортная путёвка «ДЕТОКСИКАЦИЯ»

| Наименование процедур или вида лечения                                                               | Продолжительность отдыха в ночах |       |       |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------|-------|------------|
|                                                                                                      | 10-11                            | 12-13 | 14-15 | 16 и более |
| 1. Диетотерапия                                                                                      | Ежедневно                        |       |       |            |
| 2. Осмотр лечащим врачом                                                                             | 3                                | 3     | 3     | 3          |
| 3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж (кресло, биомассаж ног)– 1 вид по назначению врача | 4                                | 5     | 6     | 7          |
| 4. Бальнеотерапия** (минерально-жемчужная ванна, хвойно-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид    | 4                                | 5     | 6     | 7          |
| 5. Суховоздушные углекислые ванны                                                                    | 4                                | 5     | 6     | 7          |
| 6. Электролечение (1-2 вида) по назначению врача                                                     |                                  |       |       |            |

|                                                                                             |                                                                                                      |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| 6.1. магнитотерапия                                                                         | 4                                                                                                    | 5 | 6 | 7 |
| 6.2. надвенное лазерное облучение крови                                                     | 4                                                                                                    | 5 | 6 | 7 |
| 6.3. транскраниальная электроаналгезия                                                      | 4                                                                                                    | 5 | 6 | 7 |
| 6.4. видимое инфракрасное облучение                                                         | 4                                                                                                    | 5 | 6 | 7 |
| 7. Пневмокомпрессионная терапия                                                             | 4                                                                                                    | 5 | 6 | 7 |
| 8. Инфракрасная сауна или кедровая бочка                                                    | 3                                                                                                    | 3 | 3 | 3 |
| 9. Фитосбор                                                                                 | Ежедневно, кроме субботы и воскресенья                                                               |   |   |   |
| 10. Лечебная физкультура (лечебная гимнастика или механотерапия или дыхательная гимнастика) | Ежедневно, кроме субботы и воскресенья                                                               |   |   |   |
| 11. Приём минеральной воды (свой источник)                                                  | По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день                                                |   |   |   |
| 12. Терренкур                                                                               | По назначению врача, ежедневно                                                                       |   |   |   |
| 13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)                              | Ежедневно                                                                                            |   |   |   |
| 14. Лабораторная диагностика (общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови)         | *По показаниям                                                                                       |   |   |   |
| 15. Медикаментозная терапия                                                                 | По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ |   |   |   |
| 15. ЭКГ                                                                                     | *По показаниям                                                                                       |   |   |   |
| 16. Лечение неотложных состояний                                                            | По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами Министерства здравоохранения РБ |   |   |   |
| *По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию                              |                                                                                                      |   |   |   |

**\*\*в зависимости от возможностей медицинской базы по месту отпуска процедуры.**

Выбор процедур и вида лечения осуществляется с учетом показаний и противопоказаний в пределах настоящего перечня.

В случае наличия противопоказаний, допускается замена программы на санаторно-курортную путёвку «Классическая».

• **Программа может быть дополнена (платно):**

1. УЗИ органов брюшной полости и почек;
2. Биохимический анализ крови;
3. Экспресс-диагностика хеликобактериоза дыхательным методом "Хелик";
4. Ванна «Имун-LIFE» общеукрепляющая
5. Ванна с морской солью «Чистотел»;
6. Общий гидромассаж;
7. Подводный душ-массаж;
8. Стуевой душ (Шарко);
9. Магнитотерапия в установке «Мадин» по программе «**Оздоровление**»;
10. Лечебное обёртывание «Детокс программа с использованием фукуса»

Показания для лечения заболеваний:

- все формы хронического -эзофагита (гастропатия, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ));
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии ремиссии;
- болезни оперированного желудка и 12-перстной кишки с наличием демпингсиндрома ( не ранее 6 месяцев);
- хронические колиты, энтероколиты (неинфекционной этиологии);
- синдром раздраженного кишечника;
- хронический гепатит;
- хронический холецистит, холангит;
- постхолецистэктомический синдром;
- дисфункция желчевыводящих путей ;
- хронический панкреатит.

Лечение

Лечение болезней двенадцатиперстной кишки и других органов ЖКТ заключается в приеме минеральной воды, принятии целебных и восстанавливающих ванн, строгом соблюдении правильного режима питания. За процессом терапии наблюдает квалифицированный врач.

*Минеральная вода нейтрализует агрессивную среду в желудке. Прохождение питьевого лечебного курса помогает восстановить все обменные процессы. При этом регулируется уровень кислотности, налаживается секреторная работоспособность желудка.*

Лечение желудка в Беларуси подразумевает использование действенной диетотерапии. При этом рацион претерпевает множество радикальных изменений. Полностью исключается вся вредная жареная и жирная пища, разрабатывается индивидуальная система питания, а также уменьшается размер порций. Это помогает быстро наладить работу всех внутренних органов.

Санаторное лечение желчевыводящих путей, а также других органов системы пищеварения дополняется эффективными занятиями специальной физкультурой, плаванием, ходьбой, а также другими процедурами.

Они способствуют скорейшему восстановлению и выздоровлению. При необходимости в курс лечения вносятся индивидуальные корректировки лечащим доктором. Это помогает достичь отличных результатов в ходе проведения терапии серьезных патологических заболеваний.

**Санатории Беларуси с лечением желудочно-кишечного тракта – лучшие в своем ценовом сегменте. Гости здравницы будут поселены в комфортабельных номерах со всеми необходимыми удобствами, и пройдут курс эффективного лечения. Если вы хотите забронировать место в «желудочно-кишечном» белорусском санатории, обратитесь к специалистам здравницы «НАРОЧЬ».**