



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Санаторно-курортная программа

### Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость путевки

Обязательным для назначения лечебных процедур (взрослым и детям) является предъявление санаторно-курортной карты, оформленной в поликлинике по месту жительства.

#### 1. Организация лечения, оздоровления

Приемы лечащего врача.

Консультации врачей-специалистов (по показаниям):

- кардиолог, дерматолог, невролог, гинеколог, окулист, ЛОР – врач, эндокринолог, физиотерапевт, психотерапевт, рефлексотерапевт

Медицинская помощь по неотложным состояниям.

#### 2. Функциональные методы диагностики

- ЭКГ – исследование, дополнительные отведения (по Нэбу, вдох и т.д.);
- ХМ-ЭКГ (Холтеровское мониторирование ЭКГ);
- СМАД (суточное мониторирование АД).

#### 3. Диагностика в неврологии

- реоэнцефалография (REAN)

#### 4. Лечебно-оздоровительные мероприятия

**Электролечение:** гальванизация, интерференцтерапия, электрофорез лекарственных веществ, амплипульстерапия, Д'Арсонвализация, ультразвуковая терапия, фонорез, УВЧ-терапия, ультратонотерапия, магнитотерапия.

**Светолечение:** УФО – местное, лампы «Бионик» и «Биоптрон», лазеротерапия.

**Водолечебные процедуры:** нафталановые, бишофитовые, иодобромные (искусственные) ванны, ванны биопенистые (календула, валерьяна), солевые (шалфей) (календула и солевые (шалфей) удалить), хвойные, жемчужные, скипидарные ванны, гидрокомплексы, душ «Шарко», циркулярный душ, восходящий душ, подводный душ-массаж, вихревые ванны для рук, для ног. Не сочетаются в один и тот же день две общие водные процедуры по поводу одного заболевания.

Водные процедуры, включая бассейн, по назначению врача входят в стоимость медицинских услуг.

Мацестинские ванны назначаются при отсутствии противопоказаний и продолжительности лечения от 14 дней и более. Доставка отдыхающих до ООО «БК Мацеста» производится транспортом санатория.

Услуги по отпуску мацестинских ванн оказываются ООО «БК Мацеста» холдинг города Сочи, 354024, г. Сочи, пер. Лечебный, 2, тел. 8622-67-71-66

**Озонотерапия:** газация смесью озона с кислородом в пластиковом мешке. Озонотерапия – это вид физиотерапевтического лечения в медицине, основанный на использовании газа озона (O<sub>3</sub>), который генерируется специальными приборами медицинского назначения – озонаторами. Местное применение озонотерапии: проточная газация озono-кислородной смесью в пластиковом мешке. Это метод использования озона для лечения волос и восстановления поврежденной кожи на руках и ногах. Процедура абсолютно безболезненная и комфортная: на конечность или на голову устанавливается герметичная пластиковая камера, которая заполняется озonoкислородной смесью. После этого проводится проточная газация этого участка тела в пластиковой камере в течение 15-20 минут.

Озон оказывает выраженное бактерицидное действие (убивает вирусы и микробы). Кроме этого, под действием озона, улучшается кровоснабжение, обмен веществ поврежденных клеток, повышаются восстановительные способности кожи, устраняется кислородное голодание, выводятся токсины. Метод озонотерапии эффективен как основной или дополнительный метод лечения при: при грибковом поражении ногтей и кожи, при плохо заживающих ранах, при ожогах, при инфицированных (гнойных) заболеваниях кожи, при аллергических заболеваниях кожи (дерматит, псориаз), при атеросклерозе (трофические язвы), при сахарном диабете (синдром диабетической стопы), при тромбозах и варикозном расширении вен.

**Физиопроцедуры:** ручной массаж (1,5 ед. – 1 сеанс массажа/ 8-10 процедур на 21 день), ингаляционная терапия, аэрофитотерапия, пневмокомпрессия, грязевые аппликации, фангопарафин.

#### **Теплолечение:**

- грязелечение (одноразовые лечебные аппликации в комбинации с термокомпрессами); Применение одноразовых аппликаций с лечебной грязью в комбинации с термокомпрессами. В основе данного метода грязелечения лежит три фактора: температурное, механическое и химическое воздействие. Лечебные грязи обладают противовоспалительными, рассасывающими, противомикробными, трофическими, регенерирующими свойствами.
- фангопарафинотерапия. Фанго-парафин, это минеральная грязь вулканического происхождения к основанию которой добавляют парафин, получая, таким образом, теплоноситель с лечебными свойствами, который длительно сохраняет тепло. Фанго содержит важные минеральные вещества для мускулатуры и костной ткани, способствует улучшению кровообращения, снижению болевых ощущений, обладает расслабляющим эффектом и укрепляет иммунную систему.

**Шунгитотерапия (электромагнитная депривация).** Благодаря уникальному строению и составу, шунгит обладает бактерицидными свойствами, восстановительными свойствами, способностью экранировать электромагнитное излучение (в т.ч. геопатогенное), каталитическими и сорбционными свойствами, способностью к саморегенерации.

Адаптационный эффект шунгитотерапии проявляется в сокращении сроков реабилитации после острых заболеваний, сокращении сроков лечения, усилении эффекта от лечебных и оздоровительных процедур, в гармонизации психо-физического состояния человека.

Пребывание в шунгитной комнате показано при заболеваниях сердца, гипертонической болезни, вегетозах, бронхиальной астме, хронических бронхитах, нарушениях адаптации, сахарном диабете и др. Шунгит очищает, лечит, оздоравливает, восстанавливает.

## **5. Оздоровительная и лечебная физкультура**

Утренняя гимнастика на открытой площадке у моря, занятия в группах ЛФК по заболеваниям, занятия на тренажерах в зале и спортивных площадках (игра в большой и настольный теннис, бадминтон, баскетбол), плавание в закрытом бассейне, терренкур в санаторном парке, скандинавская ходьба.

## **6. Спелеотерапия**

Сильвинитовая спелеоклиматическая камера предназначена для лечения и реабилитации пациентов с хроническими неспецифическими заболеваниями легких и рядом аллергических заболеваний.

## **7. Сухие углекислые ванны**

Углекислые сухие ванны – это газовые ванны, эффект которых основан на воздействии на человеческий организм углекислого газа. В отличие от водных углекислых ванн, в данном случае имеет место воздействие углекислого газа, при котором исключается гидростатическое давление воды и её температурное воздействие. Организм человека реагирует на углекислый газ расширением сосудов и капилляров, а также повышением уровня кислорода в крови. Мышцы, кожа, мозг и все железы усиленно снабжаются кислородом.

Перечень и количество медицинских процедур определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний индивидуально, согласно утвержденным стандартам оказания санаторно-курортной помощи. Достижение благоприятного оздоровительного эффекта и наступление улучшения состояния здоровья возможно при соблюдении Гостем всех рекомендаций врача и посещения назначенных процедур.

В соответствии с профилем заболевания, сроком пребывания, стандартами санаторно-курортного лечения врачом назначаются оптимальные диагностические и лечебные процедуры, методика их отпуска, частота и количество. Неявка отдыхающего на процедуры в назначенное время или опоздания на 5 минут и более не являются основанием перерасчета за лечебные процедуры.