

Программа «Здоровые суставы»

Профессиональный курс реабилитации, направленный на восстановление естественной подвижности суставов, устранение болевого синдрома и скованности. Методика лечения подходит для профилактики артрозов и артритов.

Цели: полное восстановление функциональности суставов с долгосрочным сохранением результата и профилактикой осложнений.

Показания:

- Дискомфорт и скованность в суставах
- Возрастные изменения хрящевой ткани
- Последствия травм и операций на суставах
- Сильные нагрузки на суставы (спорт, тяжелая физическая работа)
- Отеки и воспаление суставов вне обострения
- Начальные стадии артроза и артрита
- Малоподвижный образ жизни

Ожидаемые результаты:

- Уменьшение боли в суставах
- Увеличение гибкости и подвижности
- Профилактика прогрессирования заболеваний
- Укрепление суставных структур

Наполнение программы:

Наименование лечебно-диагностических мероприятий	Количество дней, услуг и процедур	
	7	10
Диагностический блок		
Первичный прием врача-куратора	1	1
Первичный прием врача-невролога/врача-травматолога-ортопеда	1	1
Забор крови	1	1
Анализ крови клинический	1	1
Снятие ЭКГ	1	1
Расшифровка ЭКГ	1	1
УЗИ 2-х суставов	1	1
Лечебный блок		
Ванна бишофитная ИЛИ Ванна «Для мышц и суставов» ИЛИ Гидромассаж ИЛИ Сухая углекислая ванна	4	5
Грязевая аппликация (2 зоны)	3	5
Лазеротерапия 2-х суставов «Матрикс» ИЛИ Магнитолазер «Милта»	3	5
Подводный душ-массаж	3	5
Массаж 2-х суставов	4	5



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Фонофорез с гидрокортизоном ИЛИ Фонофорез с нафталаном (2 области)	4	5
Высокоинтенсивный магнит SIS-терапия (2 зоны)	4	5
Ударно-волновая терапия (2 области)	3	5
Оздоровительный блок		
Прием лечебно-столовой минеральной воды	ежедневно	
Климатотерапия	ежедневно	
Терренкур	ежедневно	