

Программа «Здоровая спина»

Комплексный подход к решению проблем позвоночника: от коррекции осанки до устранения хронических болей. Наши специалисты работают не только с симптомами, но и с причинами нарушений, обеспечивая долгосрочный результат.

Цели: восстановление естественной биомеханики позвоночника, улучшение гибкости, профилактика рецидивов и осложнений.

Показания:

Сутулость и нарушение осанки

- Мышечные спазмы, напряжение и зажатость
- Ноющие боли в шее, пояснице или между лопатками
- Сидячая работа, малоподвижный образ жизни
- Недостаток двигательной активности
- Протрузии, грыжи дисков без острой боли
- Возрастные дегенеративные изменения
- Реабилитация после травм спины

Ожидаемые результаты:

- Устранение признаков воспаления в позвоночнике
- Повышение выносливости опорно-двигательного аппарата
- Снижение риска обострений хронических заболеваний
- Улучшение жизненного тонуса и физической активности

Наполнение программы:

Наименование лечебно-диагностических мероприятий	Количество дней, услуг и процедур	
	7	10
Диагностический блок		
Первичный прием врача-куратора	1	1
Первичный прием врача-невролога	1	1
Забор крови	1	1
Анализ крови клинический	1	1
Снятие ЭКГ	1	1
Расшифровка ЭКГ	1	1
Лечебный блок		
Ванна бишофитная ИЛИ Ванна «Для мышц и суставов» ИЛИ Гидромассаж ИЛИ Сухая углекислая ванна	4	5
Грязевая аппликация (3 зоны)	3	5
Карбокситерапия вдоль позвоночника (3 области)	3	4
Трансаир	4	5
Термомассажная кровать Мигун ИЛИ Сухое вытяжение «Ормед» ИЛИ Детензор-терапия	3	5
Подводный душ-массаж	3	5



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Массаж спины классический (2,5 ед)	4	5
Амплипульс-терапия	3	5
Фонофорез с гидрокортизоном ИЛИ Фонофорез с нафталаном (1 область)	4	5
Высокоинтенсивный магнит SIS-терапия (1 зона)	4	5
Внутритканевая электростимуляция (ВТЭС)	3	5
Ударно-волновая терапия (1 область)	3	5
Оздоровительный блок		
Прием лечебно-столовой минеральной воды	ежедневно	
Климатотерапия	ежедневно	
Терренкур	ежедневно	