

Программа «Антистресс»

Перезагрузка разума и тела в окружении морской и природной гармонии. Программа сочетает в себе силу природы с эффективными методами лечения, чтобы отключиться от суеты, обрести глубокое расслабление и восстановить эмоциональный баланс.

Цели: снижение уровня стресса, восстановление ментального баланса, укрепление нервной системы и возвращение радости жизни.

Показания:

- Длительное отсутствие полноценного отдыха
- Стресс, эмоциональное выгорание
- Фоновое чувство страха, повышенная тревожность
- Умственные и психологические нагрузки
- Хронические соматические заболевания
- Панические атаки, апатия
- Частые перепады настроения
- Проблемы со сном

Ожидаемые результаты:

- Избавление от тревожности, эмоциональное восстановление
- Улучшение качества сна, повышение концентрации
- Восстановление энергии, укрепление нервной системы
- Физическое расслабление, снятие напряжения

Наполнение программы:

Наименование лечебно-диагностических мероприятий	Количество дней, услуг и процедур		
	7	10	14
Диагностический блок			
Первичный прием врача-куратора	1	1	1
Повторный прием врача-куратора	-	1	1
Забор крови	1	1	1
Анализ крови клинический	1	1	1
Снятие ЭКГ	1	1	1
Расшифровка ЭКГ	1	1	1
Лечебный блок			
Внутривенное капельное введение – 200 мл озонированного физиологического раствора	3	5	7
Душ Циркулярный	3	5	7
Ванна йодобромная ИЛИ Ванна «Морская антистрессовая» ИЛИ Ванна «Магниева»	4	5	7
Трансаир ИЛИ Ритм-полет	4	5	7
Электромеханический акупунктурный массаж стоп на аппарате «Марутака»	3	5	7



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Спелеотерапия	4	5	7
Комплекс «Бесконтактный массаж Аква-Джет» + «Флоатинг с водорослевым обертыванием» в медицинской ванне «Trautwein Thermo-Spa»	3	2	2
Бесконтактный массаж Аква-Джет	-	3	4
Альгинатный уход (40 мин)	4	5	7
Массаж лица (30 мин)	4	5	7
Орошение головы озоном	-	-	3
Оздоровительный блок			
Прием лечебно-столовой минеральной воды	ежедневно		
Климатотерапия	ежедневно		
Терренкур	ежедневно		