



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Лечебно-оздоровительная программа «Движение без боли»

Продолжительность: 10 дней, 14 дней.

Программа предназначена для санаторно-курортного лечения хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата (артрозы, артриты, миозиты, миалгии, остеохондроз позвоночника), способствует уменьшению боли, скованности в суставах, улучшению качества жизни пациентов, возвращению их к привычной и активной жизни.

Программа обследования и лечения:

Лечебная программа	Кол-во процедур на 10 дней	Кол-во процедур на 14 дней
Прием врача первичный/заключительный	1/1	1/1
Консультация физиотерапевта	1	1
ЛФК – группа по направлению или детензотерапия	5	7
Бассейн спортивный	4	6
Бассейн минеральный (при отсутствии противопоказаний)	3	4
Обучение технике скандинавской ходьбы	1	1
Скандинавская ходьба с инструктором	1	1
Грязелечение (при отсутствии противопоказаний, методика выбирается лечащим врачом)	5	7
Ванна жемчужная или 4-х камерная	5	7
Аппаратная физиотерапия (1 из процедур, не более 2-х зон): электросвечение	4	6
Биопрогревание коленных суставов	3	4
Массаж (1 зона – 10 мин) 1 ед.	3	4
Массаж механотерапевтический «Серагем» 18 мин.	3	4