

## **Реабилитация после коронавируса COVID-19**

### **Длительность программы 14, 21 день**

Коронавирусная инфекция негативно влияет на весь организм и способна вызывать отдаленные последствия для здоровья даже после успешного излечения инфекции. Большинство пациентов сталкиваются с постковидным синдромом разной степени выраженности: от длительной слабости и одышки до серьезных нарушений работы легких, сердца и других органов.

Чтобы избежать таких последствий и полностью восстановиться после перенесенного COVID-19, мы рекомендуем уделить внимание восстановлению организма. Санаторий – идеальное место для реабилитации, которое сочетает действие климатических, оздоровительных и лечебных факторов.

### **Задачи программы реабилитации**

Основная цель реабилитационных мероприятий – устранить остаточные постковидные симптомы и полностью восстановить функции всех органов и систем. Это нужно для профилактики осложнений, повышения энергичности и жизненного тонуса, возвращения человека к активной и полноценной жизни.

Санаторий Кирова предлагает всестороннюю программу реабилитации, при разработке которой учитывались особенности нового вируса. Возбудитель вызывает серьезную иммунную дисфункцию и снижает защитные силы организма, а также нарушает микроциркуляцию во всех органах и тканях, лишая их питательных веществ и кислорода. Также часто встречаются остаточные нарушения со стороны легких. Именно этим пунктам врачи уделяют особое внимание при планировании восстановительных мероприятий.

### **Кому рекомендована программа**

Восстановление желательно пройти каждому пациенту, который перенес коронавирусную инфекцию. Даже переболевшие легкой формой заболевания могут жаловаться на упадок сил и недомогание в течение долгих недель после закрытия больничного. Если же человек тяжело переболел и какое-то время находился на ИВЛ, комплексная программа реабилитации – незаменимый этап для восстановления организма.

Реабилитация в санатории настоятельно рекомендована людям, перенесшим COVID-19, у которых длительное время сохраняются такие симптомы:

- одышка при незначительной физической нагрузке;
- невозможность вдохнуть полной грудью;
- ночные пробуждения из-за ощущения нехватки воздуха;
- остаточный кашель, возникающий преимущественно по утрам;
- перебои в работе сердца, колебания артериального давления;
- постоянная слабость, повышенная утомляемость при повседневной активности;
- нарушения сна;
- эмоциональная неустойчивость, склонность к апатии, депрессии, тревожности;

- ухудшение памяти, замедление мыслительных процессов и трудности с концентрацией внимания.

Что входит в программу реабилитации

Санаторий предлагает комплекс восстановительных мероприятий:

1. Врачебные консультации. Пациент наблюдается у терапевта в течение всего пребывания в санатории, при необходимости проводятся консультации пульмонолога и невролога.
2. Диагностика. Чтобы оценить состояние здоровья после коронавируса, проводятся функциональные исследования легких (спирография) и сердца (ЭКГ), лабораторные исследования (клинический анализ крови).
3. Восстановление. Комплексная программа реабилитации предполагает проведение озонотерапии, сухих углекислых ванн, лекарственного электрофореза, грязевых аппликаций, гипербарической оксигенации (барокамера), детензор-терапии, лазеротерапии. Комбинация физиотерапевтических методик укрепляет организм, ликвидирует остаточные симптомы болезни и адаптирует все системы органов к нагрузкам.

### Курс реабилитационного лечения по программе «КОВИД-ЭНД»

№/п	Перечень услуг	Курс лечения	
		14 дней	21 день
1	Консультация врача-терапевта	2	2
2	Консультация пульмонолога, невропатолога	1	1
3	Спирография	1	1
4	ЭКГ	1	1
5	Общий анализ крови	1	1
6	Коагулограмма	1	1
7	СРБ латексный	1	1
8	Озонотерапия внутривенно (200мл) /инсуффляции ректально	7	10
9	Реабокс взрослые (СУВ)/пароуглекислая ванна	7	10
10	Грязевые аппликации(1ед)	7	10
11	Надвенное лазерное облучение крови	7	10
12	Барокамера 30мин	7	10
13	Лекарственный электрофорез с лидазой	7	10

14	Детензор-терапия	7	10
----	------------------	---	----

Выше представлен базовый курс после перенесенного COVID-19. Если у человека присутствуют сопутствующие заболевания, которые были раньше или проявились на фоне коронавируса, восстановление потребует применения расширенного курса процедур, лечебного массажа и ЛФК.

### **Каких результатов можно ожидать**

Главный результат восстановительной программы – улучшение качества жизни человека во всех ее аспектах. После пребывания в санатории пациенты смогут:

- улучшить функционирование дыхательной системы;
- избавиться от одышки и хронического кашля;
- предупредить развитие легочного фиброза и других опасных последствий коронавируса;
- улучшить местный и общий иммунитет;
- адаптировать организм к физическим и умственным нагрузкам;
- почувствовать себя бодрым и энергичным;
- избавиться от подавленности и тревожности;
- улучшить память, мышление и внимание;
- нормализовать работу сердечно-сосудистой, пищеварительной и мочевыделительной системы.