

Программа «Здоровое движение»

Комплекс направлен на профилактику и лечение болезней опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний позвоночника, суставов, конечностей. Лечение суставов и позвоночника проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, которые своим химическим составом намного богаче любых лекарственных препаратов и обладают более выраженным системным действием.

Показания для лечения суставов

Не обойтись без грамотной реабилитации в период восстановления после травм позвоночника или эндопротезирования.

Также «Славутич» принимает на оздоровление спортсменов, регулярно нагружающих тело интенсивными упражнениями; пенсионеров, офисных работников, которые жалуются на скованность и боль в спине или суставах.

Для таких пациентов мы разработали эффективную профилактическую программу.

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация травматолога-ортопеда	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	27	30	42	54	63

Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
Ультразвук	3	4	6	8	10
Амплипульс	3	4	6	8	10
Лазерная терапия	3	4	6	8	10
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж классический 1, ед.	3	5	7	9	10
Озокерито-парафинотерапия или грязелечение на 1 зону	–	5	6	8	10
Спелеотерапия	2	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				

Ожидаемый эффект от программы:

Уменьшение болевого синдрома, увеличение двигательной активности, увеличение мышечной силы (при условии регулярных занятий), улучшение координации, восстановление функций опорно-двигательного аппарата, отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов, нормализация мышечного тонуса, снижение скованности позвоночника, уменьшение нарушений чувствительности, достижение стабильного положительного психоэмоционального состояния, улучшение качества жизни.

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.