

## Программа «Заболевания костно-мышечной системы»

### Показания:

- воспалительные, обменные и дегенеративные патологии суставов (артриты, полиартриты, артрозы, артриты рук, спондилоартроз, подагра, остеохондроз, анкилозирующий спондилоартрит – болезнь Бехтерева), ревматоидный артрит
- посттравматические артриты, контрактуры суставов, артрозы, костная мозоль, хронический остеомиелит, артропатии
- тендовагиниты, миозиты, бурситы, фибромиозиты, синовиты
- остеохондропатия позвоночника (нарушение питания костной ткани с ее последующим асептическим некрозом)
- состояния после операций на позвоночнике, межпозвоночных дисках, суставах;
- нарушение осанки (сколиоз, кифосколиоз, кифоз), сколиотическая болезнь 1-2 степени
- реабилитация после перелома костей туловища и конечностей

### После трехнедельного курса терапии вы заметите:

- заметное улучшение двигательной активности организма
- существенное уменьшение болевых симптомов
- стабилизацию функции вертеброгенной природы

В лечебный пакет входит		Время отпуска процедуры
1	Прием врачом приемного отделения, назначение на исследования при отсутствии санаторно-курортной карты (за отдельную плату)	
2	Осмотр лечащим врачом (первичное, промежуточное, заключительное). Осуществление медконтроля в ходе лечения. По желанию пациента и рекомендации лечащего врача можно прибегнуть к консультациям другими врачами-специалистами здравницы: кардиолог, терапевт, уролог, гинеколог, невролог, оториноларинголог, дерматолог	30 минут
3	Осмотр гинекологом (женщин, первично)	15 минут
<b>Лечебные мероприятия</b>		
4	Определение лечащим врачом индивидуального санаторного режима (I, II, III) режима двигательной активности, климатических нагрузок	
5	Грязевое лечение Сакскими грязями: в виде (общей или локальной) через день или электрогрязелечение согласно предписанной врачом схемы.	30 минут

6	Аппаратная физиотерапия по назначению лечащего врача ежедневно один из 12 видов	15-20 минут
8	Бальнеолечение: лечебные ванны, один из 6 возможных видов. Ванны на основе натуральных концентратов научного центра «Spitzner» (Германия) или Гидротерапия: лечебный душ по показаниям: восходящий или душ Шарко – через день	30 минут
9	Массаж лечебный классический (зона воздействия определяется врачом) 1,5 ед. – проводится ежедневно, не более 10 сеансов на курс лечения	15 минут
10	Климатотерапия: ванны воздушные и солнечные, морские купания (согласно режима климатических нагрузок) – в теплое время года	не более 2 часов
11	Плавание в лечебном (термальном) бассейне ежедневно	60 минут
12	Лечение минеральными водами: прием Сакской минеральной воды (150 мл) 3 раза в день, до обеда. Отпуск по магнитным картам в автоматическом бювете в столовой санатория	
13	Кислородно-синглетная пенка (на основе фруктового сока) – перед приемом пищи 1 сеанс ежедневно в Фитобаре санатория	30 минут
14	Энотерапия – прием в лечебных целях (50 мл) сухого красного вина в фитобаре ежедневно	30 минут
15	Лечебная физкультура в группе для заболеваний опорно-двигательного аппарата ежедневно в зале ЛФК. Утренняя гимнастика ежедневно	30 минут