

Программа «Стройный силуэт»

Представляет собой идеальное дополнение к вашим курсам Оздоровления или Лечения. Применяя системный подход, она разработана так, чтобы за короткий период предоставить вам ощутимые результаты.

Показания:

- избыточный вес
- послеродовое восстановление (12 месяцев после родов)
- несбалансированное питание: фаст-фуд, сладости, жирная еда, консервы и т.д.
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни, «сидячая» работа)
- профилактика преждевременного старения
- желание перейти на новый уровень и стиль жизни

Процедуры	7	10
Прием лечащего врача первичный	1	1
Повторный прием лечащего врача	1	1
Вакуумно – роликовый массаж Starvac, 30 мин	3	5
Прессотерапия с антицеллюлитной программой (общая)	3	5
Медовое обертывание Водорослевое обертывание	1	2
Гидромассаж (подводный душ-массаж) антицеллюлитный + аэромассаж	2	4
Флоатинг Соло	1	1
Лечебные ванны (бишофит, хвойные, валериана)	1	3
Вихревая ванна с каштаном	1	2
Упражнения с палками, дыхательная гимнастика	ежедневно	
Босохождение по Тропе здоровья	ежедневно	
Занятия йогой	ежедневно	
Аквааэробика	ежедневно	
Прием минеральной воды	ежедневно	
Лимфостимулирующий настой (травы)	ежедневно	
Детокс/ витаминный коктейль	ежедневно	
Кислородный коктейль	ежедневно	
Соблюдение питьевого режима	ежедневно	

Результаты программы

После завершения программы «Стройный силуэт» вы не только заметите внешние изменения в вашем теле, но и почувствуете внутреннее преображение:

- улучшение метаболизма
- уменьшение объемов тела
- повышение иммунитета
- улучшение состояния кожи
- повышение жизненного тонуса (эмоциональная перезагрузка)
- повышение стрессоустойчивости
- нормализация сна
- омоложение организма (эффект anti-age)