

Программа «Оздоровление»

Комплекс оздоровительных процедур, направленных на гармонизацию работы основных регуляторных систем организма, для любой возрастной категории. Последовательное и взаимосвязанное выполнение процедур, включённых в программу, восстанавливают физиологический баланс, улучшают общее состояние пациента, повышают его жизненный тонус.

Показания для прохождения программы:

- синдром хронической усталости
- снижение трудоспособности
- противопоказания к программам лечения
- гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- хронические заболевания
- аллергические заболевания

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Климатотерапия	Ежедневно				
Гелиотерапия	Ежедневно				
Ландшафтотерапия	Ежедневно				
Кислородный коктейль или	4	6	7	8	12
Прием минеральной воды	4	6	7	8	12
ЛФК	4	6	7	8	10
Утренняя гигиеническая гимнастика	4	7	10	12	18
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)	—	—	6	7	8
СМТ					
Магнитотерапия					
Ультразвуковая терапия					
УВЧ-терапия					
Лазеротерапия					
КУФ					
Ингаляции					

Ожидаемый эффект от программы:

- улучшение настроения и общего самочувствия
- улучшение психоэмоционального фона
- повышение толерантности к стрессу
- уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений
- повышение жизненного тонуса