

## Программа «Морской воздух»

Программа для тех, кто хочет укрепить иммунитет и наслаждаться каждым днем.

Программа направлена на оздоровление, профилактику хронических заболеваний органов дыхания и повышение защитных функций организма в осенне-зимний период.

### Показания:

- хронические заболевания органов дыхания, включая бронхит
- перенесенная пневмония и пневмония с осложнениями
- бронхиальная астма
- пылевой бронхит, другие болезни верхних и нижних дыхательных путей

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача отоларинголога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
<b>Лечебный блок</b>					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	5	8	10	14	18
Кислородный коктейль	3	6	8	10	12
<b>Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)</b>					
УВЧ	3	4	6	8	10
Ультразвук	3	4	6	8	10
Электрофорез	3	4	6	8	10
Магнитотерапия	3	4	6	8	10
КУФ	2	3	3	3	5

<b>Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)</b>					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж сегментарный грудной клетки 1, ед.	3	5	7	9	10
Ингаляции лекарственные	5	6	8	9	10
Грязелечение: грязевые аппликации на 1 зону	–	–	6	8	9
Спелеотерапия	2	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				

### **Ожидаемый эффект от программы:**

- улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия
- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства, дискомфорта в груди
- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков
- увеличение жизненной емкости легких, показателей функции внешнего дыхания
- улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований
- улучшение общего самочувствия, укрепление местного и общего иммунитета
- восстановление трудоспособности