

## Программа лечения заболеваний периферической нервной системы

### Показания:

- полинейропатии, полирадикулопатии, радикулопатии, нейропатии
- клинические проявления остеохондроза позвоночника (рефлекторные, нейродистрофические, вегетососудистые)
- периферические поражения вегетативной нервной системы
- синдромы вегетативной сосудистой дистонии (вегетососудистая дистония: неврастенический, ипохондрический, депрессивный синдромы)
- последствия и остаточные проявления перенесенных нейроинфекций, острых нарушений мозгового кровообращения, черепно-мозговых травм
- некоторые пароксизмальные формы поражения центральной нервной системы (мигрень)

### Цели терапии:

- нормализация иммунного и гормонального статуса, кровообращения с целью устранения патологического процесса в клетках нервной ткани
- терапия психосоматических расстройств
- полная ликвидация болевого синдрома
- восстановление пораженных функций нервной системы (моторной, чувствительной, координаторной, вегетативной)
- восстановление трудоспособности и улучшение качества жизни

Просим Вас обратить внимание, что оптимальный срок лечения неврозов в нашем санатории составляет 24 дня. В крайнем случае этот период можно сократить до двух недель. Этого времени достаточно, чтобы почувствовать реальные улучшения самочувствия и закрепить полученных эффект.

Во время курса терапии, Ваш лечащий врач пропишет согласно выбранного вами вида лечебной программы 3-6 лечебных, профилактических и диагностических процедур в день, среди которых:

1	Прием врачом приемного отделения, Назначения процедур. При отсутствии санаторно-курортной карты назначаются исследования (ЭКГ, общий анализ крови, мочи) – за отдельную плату по прейскуранту цен санатория
2	Прием, осмотр лечащим врачом. 3 раза на курс: (первичный, промежуточный, заключительный) редактирование процедур
2	Осмотр гинекологом (женщин). Первично
3	Определение врачом санаторного режима пациента: I – щадящий II – щадяще-тренирующий III – тренирующий

<b>Лечебные воздействия</b>	
5	Грязевое лечение грязями из Сакского месторождения грязи и рапы: (общие, местные), через день.
6	Аппликации на десны. Через день в кабинете стоматологии
7	Аппаратная физиотерапия 1 сеанс ежедневно.
8	Бальнеотерапия Лечебные ванны (по показаниям 1 из 14 видов) – через день или Лечебный душ 1 вид на выбор: Шарко или циркулярный, через день
9	Массаж лечебный, зона воздействия определяется врачом. Не более 10 сеансов на курс лечения, через день. В пакете «эконом» – 1,5 м.ед. в пакете «стандарт» – 3 м.ед. в пакете «все включено» – общий или локальный массаж по назначению врача
10	Повышение двигательной активности: Утренняя гимнастика – ежедневно. В теплое время года – на пляже, в холодное – в зале лечебной физкультуры. Лечебная физкультура – групповые занятия в зале ЛФК (ежедневно)
11	Питьевое лечение: Сакская минеральная вода, прием в автоматическом бьюете по 150 мл 3 раза в день до обеда
12	Кислородный коктейль на основе фруктового сока (яблоко или виноград), в фитобаре ежедневно
13	Энотерапия В фитобаре медцентра по назначению врача 50 мл красного сухого (ежедневно)
14	Плавание в лечебном (термальном) бассейне (60 минут) ежедневно
15	Климатотерапия (с учетом дней адаптации и времени года): дозированные солнечные и воздушные ванны, морские купания с учетом температуры воздуха (воды в море) и времени года
16	Углекислая ванна 1 сеанс на весь период