

Программа «Красота и грация»

Программа предполагает детоксикацию, очищение и выведение экзо- и эндотоксинов, которые накапливаются в организме в результате неправильного питания (режим дня, рацион питания и нарушения пищевого поведения), экологических факторов, стрессов и малоподвижного образа жизни.

Комплексное очищение организма позволит совершить «перезагрузку» организма. Результат программы – омоложение, улучшение самочувствия, возвращение тонуса и жизненных сил.

Показания для прохождения программы:

- изжога
- избыточный вес
- гиподинамия
- хронические заболевания
- заболевания кожи
- аллергические заболевания
- пристрастие к табакокурению
- несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище
- систематическое употребление в пищу продуктов питания промышленного производства, включая консервы и фаст-фуд

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Прием лечащего врача первичный (оценка степени зашкалованности организма)	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-эндокринолога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (кардиолог, гинеколог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	1	1	2	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				

Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия»	Ежедневно				
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	6	8	12	16	18
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж классический 1 ед.	3	5	7	9	10
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) зональный	2	3	4	5	6
Спелеотерапия	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				

Ожидаемый эффект от программы:

- улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия
- улучшение состояния кожи
- уменьшение выраженности аллергических реакций
- повышение жизненного тонуса
- омоложение организма

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг по программе и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.