

Программа «Комплексное оздоровление и профилактика заболеваний организма»

Показания:

- практически здоровым людям (от 18 до 45 лет)
- людям, у которых еще нет органических изменений в организме, а только функциональные расстройства со стороны нервной системы, сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной, дыхательной системы
- частые ОРЗ, ОРВИ в анамнезе
- частые стрессовые ситуации, синдром хронической усталости
- частые аллергические проявления
- напряженные условия труда, конфликтные ситуации в семейной жизни

Процедуры в лечебной путевке		Стандарт	Все включено
Диагностические обследования			
1	Осмотр лечащим врачом первичный, промежуточный и по завершении курса лечения. Назначение процедур	+	+
2	Осмотр стоматологом (первично)	+	+
3	Осмотр гинекологом (женщин, первичный прием)	+	+
4	Определение режима интенсивности санаторно-курортного лечения: I – щадящий II – щадяще-тренирующий III – тренирующий	+	+
Лечебные процедуры			
5	Грязевое лечение Сакскими гязями: аппликации (общие или локальные) через день	+	+
6	Аппликации на десна (через день)	+	+
7	Физиотерапия аппаратная (через день) один из 14 видов: магнитотерапия, СМТ, электрофорез, лазеротерапия, дарсонвализация и др.	+	+
8	Бальнеоароматерапия на основе натуральных немецких препаратов «Spitzner»: лечебные ванны – через день один из предлагаемых видов по показаниям	+	+

9	Лечебный массаж, не более 10 сеансов за курс, через день. в пакете «эконом» – 1,5 м.ед. в пакете «стандарт» – 3 м.ед. в пакете «все включено» – общий или локальный	+	
10	Занятия лечебной физкультурой. Ежедневно в группе в зале ЛФК. Утренняя гимнастика – ежедневно, летом – у моря, в межсезонье – в зале	+	+
11	Лечение климатом Крыма. Воздушные и солнечные ванны – ежедневно, морские купания – в теплое время года	+	
12	Лечение минеральными водами: местная лечебно-профилактическая минеральная вода «Сакская» Характер приема: по 100-150 мл 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Отпуск по магнитным картам в автоматическом бювете медцентра	+	+
13	Плавание в лечебном бассейне		