

Программа «Дарим здоровье»

Мягкий Крымский климат - одно из лучших мест для восстановления здоровья детей и взрослых со слабым иммунитетом.

Диагностический блок	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, невролог, офтальмолог, лор, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Терренкур – лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	В будние дни				
ЛФК по группам	В будние дни				
Лечебный блок					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия»	Ежедневно				
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Приём минеральной воды по 450мл в день	5	8	10	16	18
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям)					
Магнитотерапия (на область поджелудочной железы, область печени, нижних конечностей по показаниям)	3	4	6	8	10
УВЧ	3	4	6	8	10
Ультразвук (ЛОР)	3	4	6	8	10
Лазерная терапия	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям)					
Лечебная ванна (Хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Массаж классический 1 ед.	3	5	7	9	10
Грязевые аппликации на 1 зону	–	–	6	8	9
Спелеотерапия	3	3	4	5	6

Ингаляции	3	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				

Ожидаемый эффект от программы:

- снижение частоты обострений аллергических и простудных заболеваний
- повышение иммунитета
- выход в длительную ремиссию
- предупреждение развития осложнений и рецидивов заболевания
- улучшение общего самочувствия
- уменьшение или отсутствие боли и дискомфорта в горле
- свободное носовое дыхание
- нормализация лабораторных показателей
- стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.