



**РУССКИЙ
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Программа «Антистресс»

Показания:

- синдром хронической усталости
- раздражительность
- нарушение сна
- снижение работоспособности

Ожидаемые эффекты:

- общее улучшение самочувствия
- повышение энергетического и эмоционального уровня организма
- снижение тревожности
- восстановление работоспособности

Консультации и диагностика (при наличии показаний):

- консультация узких специалистов
- электрокардиография с расшифровкой
- наблюдение дежурного медицинского персонала

Процедуры, входящие в стоимость программы:

- плавание в бассейне с морской водой
- термопроцедуры в банном комплексе
- диетическое питание
- кислородная пенка
- фиточай и детокс напитки
- климатолечение
- тренировка в тренажерном зале
- групповые занятия – согласно внутреннему расписанию групповых занятий
- терренкур
- подводный гидромассаж с винным (релакс) концентратом 570 л
- пенный массаж и пилинг в хаммаме
- массаж (антистресс)
- сухая углекислая ванна
- спокойствие Tranquillity™ (с обертыванием)
- индивидуальное занятие с тренером