



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Базовая программа «Сердечно-сосудистая система»

Длительность программы 3-21 дней

**Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, таких, как гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца**

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

### Цель программы:

обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

### Ожидаемый результат:

- уточненная диагностика;
- улучшение общего самочувствия;
- стабилизация давления.

### Процедуры, входящие в стоимость программы

**Диагностика:** врачебное наблюдение врача-терапевта, консультация врача-кардиолога, консультация врача-невролога, общий клинический анализ крови, холестерин, исследование глюкозы в крови, общий анализ мочи, ЭКГ, спирография.

**Лечение:** лечебная гимнастика, климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны), диетотерапия, циклический лимфодренаж (ноги, руки, шорты), ароматерапия, фитотерапия, групповая психотерапия, реабокс (СУВ), надвенное лазерное облучение крови или физио-лазеротерапия, аппаратный массаж (вибрационно-тепловой «ОРМЕД»/массаж «АКВАСПА»/массаж псевдокипящим слоем), циркулярный душ или душ Шарко, нормоксическая лечебная компрессия (барокамера), ванны лечебные с наполнителем, электросон, ингаляции с синглентным кислородом.

Лечебные туры рассматриваются при заезде не менее 3 дней.





16	Фитотерапия	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
17	Реабокс (СУВ)			1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4
18	Надвенное лазерное облучение крови или физио-лазеротерапия*			1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4
19	Массаж аппаратный(массаж псевдокипящим слоем/ гидромассаж«Аква»/ вибрационно-тепловой массаж«Ормед»)*				1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5
20	Циркулярный душ или душ Шарко*					1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4
21	Барокамера 30 мин									1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	Ванны лечебные с наполнителем	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5
23	Электросон,30мин																1	1	1	1
24	Ингаляции с синглентным кислородом		2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5

\*Назначение одной из процедур или консультаций (по показаниям)