



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Базовая программа «Органы дыхания»

Длительность программы 3-21 дней

**Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания, таких, как: хронические неспецифические заболевания легких, бронхиальная астма, хронические риниты, гаймориты, тонзиллиты, фарингиты**

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

### Цель программы:

обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

### Ожидаемый результат:

- уточненная диагностика;
- общее улучшение самочувствия, повышение тонуса организма;
- повышение иммунитета и сопротивляемости организма к вирусным заболеваниям.

Примечания: лечебные туры рассматриваются при заезде не менее 3 дней.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из основного диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, противопоказаний.

### Процедуры, входящие в стоимость программы

**Диагностика:** Врачебное наблюдение врача-терапевта, консультация врача-невролога, общий клинический анализ крови, общий анализ мочи, исследования глюкозы в крови, холестерин, спирография, ЭКГ.

**Лечение:** лечебная гимнастика, климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны), ингаляции(щелочная, с хлорофилиптом), диетотерапия, физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез), ароматерапия, фитотерапия, групповая психотерапия, спелеотерапия (галотерапия), аппаратный массаж (вибрационно-тепловой «ОРМЕД»/массаж «АКВАСПА»/массаж псевдокипящим слоем),



4	Консультация косметолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Общий клинический анализ крови				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Общий анализ мочи				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Исследования глюкозы в крови				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Холестерин				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Спирография				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	ЭКГ			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

*Лечение*

11	ЛФК, групповые занятия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
12	Групповой сеанс психологической разгрузки		1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6	6
13	Ингаляции (щелочная, с хлорофилиптом)			2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
14	Диетотерапия	3	4	5	6	7	8	9	1	1	12	1	1	1	1	1	1	1	1	2	21
									0	1		3	4	5	6	7	8	9	0		

15	Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, фонофорез)*		3	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14	16	16	18	20	20	
16	Соляная комната (галотерапия, спелеотерапия)*	1	2	3	3	4	5	6	7	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
17	Ароматерапия	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
18	Напиток из лечебных трав	2	3	4	5	6	7	8	9	11	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20
19	Аппаратный массаж(вибрационно-тепловой массаж «Ормед» /гидромассаж «Аква»/массаж псевдокипящим слоем)*				1	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5
20	Воздушно-озоновый бокс						1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
21	Реабокс (СУВ)						1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6	6	6
22	Барокамера 30мин								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	Ванны лечебные с наполнителем	1	1	1	2	2	3	3													
24	Магнитолазерная терапия аппаратом "Матрикс"					1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
25	Электросон,30мин																1	1	1	1	1

\*Назначение одной из процедур или консультаций (по показаниям)