



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

Базовая программа «Опорно-двигательный аппарат»

Длительность программы 3-21 дней

Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, таких, как артриты, артрозы, остеохондрозы, деформирующим остеоартрозом

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

Цель программы:

обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

Ожидаемый результат:

- уточненная диагностика;
- улучшение общего самочувствия;
- работоспособности.

Процедуры, входящие в стоимость программы

Диагностика: Врачебное наблюдение врача-терапевта, консультация врача-невролога, консультация врача-вертебролога, ЭКГ, спирография.

Лечение: Лечебная гимнастика, климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны), диетотерапия, физио-лазеротерапия, соляная комната(спелео/галотерапия), фитотерапия, занятие на профилакторе Евминова, электрофорез с грязевыми аппликациями (2 зоны) или парафин-озокерит на руки, ноги, аппаратный массаж (вибрационно-тепловой «ОРМЕД»/массаж «АКВАСПА»/массаж псевдокипящим слоем) , радоновые ванны (водные или воздушные(реабокс), детензор-терапия, карбокситерапия, ножные ванны с наполнителями, электросон .

Лечебные туры рассматриваются при заезде не менее 3 дней.

2	Консультация врача - невролога/ вертебролога, врача- кардиолога								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Консультация косметолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Спирография					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	ЭКГ					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<i>Лечение</i>																				
6	ЛФК, групповые занятия	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
7	Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	Диетотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	Физио-лазеротерапия	3	4	4	6	6	8	8	8	10	10	12	12	14	14	14	14	14	14	14
10	Ароматерапия	1	2	3	4	4	5	6	7	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	Фитотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21



+7 (495) 009-66-99
agent@r-express.ru
www.r-express.ru

109004 г. Москва,
Земляной Вал, д. 59
стр. 2, 6 этаж

20	Карбокситерапия суставов					1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
----	--------------------------	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Назначение одной из процедур или консультаций (по показаниям)