



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Базовая программа «Нервная система»

Длительность программы **3-21 дней**

### Санаторно-курортная программа реабилитации больных с заболеваниями нервной системы,

таких как: невроз, синдром хронической усталости, неврастения, неврит, полиневрит, синдром вегето-сосудистой дистонии

После прохождения первичного осмотра вам будет назначен индивидуальный курс лечения, который включает в себя диагностику и лечение.

### Цель программы:

обследование, общее оздоровление, предупреждение ухудшений.

### Ожидаемый результат:

- уточненная диагностика;
- улучшение общего самочувствия;
- психологическая разгрузка;
- улучшение работоспособности.

### Процедуры, входящие в стоимость программы

**Диагностика:** Врачебное наблюдение врача-терапевта, консультация врача-невролога, консультация врача-кардиолога, общий клинический анализ крови, общий анализ мочи, исследование глюкозы крови, холестерин, ЭКГ, спирография.

**Лечение:** Физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия), ароматерапия, фитотерапия, лечебная гимнастика, групповая психотерапия, климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны), диетотерапия, аппаратный массаж (вибрационно-тепловой «ОРМЕД»/массаж «АКВАСПА»/массаж псевдокипящим слоем), рефлексотерапия (вакуум-магнитная терапия, прижигание), иглорефлексотерапия, радоновая ванна с наполнителем (бишофит), ванны перонозные ("Мелисса", "Можжевельник"), циркулярный душ, нормоксическая лечебная компрессия (барокамера), занятие на профилакторе Евминова, электросон



3	Консультация врача- кардиолога					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Консультация косметолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Общий клинический анализ крови				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	Общий анализ мочи				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Исследование глюкозы крови				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Холестерин				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	Спирография				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	ЭКГ				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

*Лечение*

11	Физиотерапия(лазеротерапия, магнитотерапия)		4	4	6	6	8	8	9	10	12	12	14	14	16	16	18	18	18	18
----	---	--	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

12	Ароматерапия	1	2	3	4	4	5	6	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
13	Фитотерапия	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
14	Лечебная гимнастика	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
15	Групповая психотерапия		1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6

16	Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	Диетотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
18	Массаж аппаратный (гидромассаж «АКВАСПА»/ вибрационно- тепловой массаж «ОРМЕД»)*		1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5
19	Рефлексотерапия (вакуум- магнитная терапия, рефлексотерапия (прижигание)*			1	1	2	2	2	2	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8
20	Иглорефлексотерапия					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	Радоновая ванна с наполнителем(бишофит)								2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22	Ванны с фитосолями или жидкими концентратами	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
23	Циркулярный душ/массаж ПКС*	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
24	Барокамера 30мин								1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

25	Занятие на доске Евминова	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	Электросон,30мин															1	1	1	1
<i>*Назначение одной из процедур или консультаций (по показаниям)</i>																			