

Программа «Жизнь в балансе»

Чувствуете постоянную усталость, стресс или недомогания? Данная программа от 3-х до 10 дней создана для вас!

Показания:

- если вы хотите улучшить качество жизни;
- если стресс и переутомление стали вашими спутниками;
- если вы хотите скорректировать вес или улучшить физическую форму

Терапевтический эффект:

- восстановление сил и энергии;
- укрепление иммунитета;
- избавление от стресса и эмоциональное равновесие;
- коррекция веса и питания с индивидуальным подходом;
- улучшение кровообращения и лимфотока, что способствует снятию болевых синдромов и улучшению общего состояния организма;
- улучшение мышечного тонуса, микроциркуляции и обмена веществ;
- борьба со стрессом и эмоциональными нагрузками, нормализация работы желудочно-кишечного тракта, стимуляция сердечно-сосудистой системы, повышение адаптационных возможностей организма;
- насыщение крови кислородом и укрепление иммунной системы.

Описание санаторно-курортной программы

Наименование процедур	Количество процедур в санаторно-курортной путевке в зависимости от количества дней пребывания							
	3	4	5	6	7	8	9	10
Консультации специалистов								
Консультация терапевта (прием)	1	1	1	2	3	3	3	3
Консультация узкого специалиста (прием)	-	-	-	1	2	2	2	2
Консультация психотерапевта (прием)	1	1	1	1	2	2	2	2
Диагностика и исследования								
Лабораторное обследование (ОАК, ОАМ, биохимический анализ (экспресс) (процедура)	-	-	-	1	1	1	1	1
Диагностика (ЭКГ, УЗИ одной зоны) (процедура)	1*	1*	1*	1*	1	1	1	1
Биоимпедансометрия (процедура)	1	1	1	1	1	1	1	1
Диетотерапия								

Назначение диетической терапии (процедура)	3	4	5	6	7	8	9	10
Лечебные процедуры								
Миостимуляция (Бодимастер) (процедуры)	1	1	1	2	2	2	3	3
Прессотерапия (процедуры)	1	1	1	2	2	2	3	3
Процедура «Хивамат-терапия» (3 зоны) (процедуры)	1	1	2	2	3	3	4	4
Лечебные души (душ Шарко) (процедуры)	1	2	2	2	2	2	3	3
Массаж моделирующий (35 мин.) (процедура)	1	1	1	3	3	3	4	4
Оздоровительные процедуры								
Лечебное плавание в бассейне (сеансы)	2	2	3	3	4	4	4	4
Лечебное плавание в бассейне с термальной зоной (сеансы)	1	1	2	3	3	3	4	4
Лечебная физкультура	2	3	4	5	6	7	8	9
Обертывание (процедуры)	-	-	-	-	1	1	1	1
СПА-программа (процедура)	-	-	-	-	-	-	-	1
Воздействие климатом	2	3	4	5	6	7	8	9
Питьевой бювет (процедура)	2	3	4	5	6	7	8	9
Терренкур	2	3	4	5	6	7	8	9
Фиточай (процедура)	1	2	3	3	3	4	4	5
Кислородный фитококтейль (процедура)	1	2	3	3	3	4	4	5
Медикаментозное лечение	по неотложным показаниям							