

## Жизнь без аллергии

Программа направлена на повышение общего иммунитета, укрепление естественных защитных систем организма. Максимальный эффект от профильных процедур достигается благодаря благотворному воздействию климата Анапы — морскому воздуху, солнечным ваннам и прогулкам.

Программа для людей, которые часто болеют простудой и ОРВИ, имеют хронические заболевания дыхательных путей, живут в местах с плохой экологией. Программа полезна для восстановления после серьёзных заболеваний дыхательной системы.

### Показания

- частые простуды
- недавно перенесённые заболевания дыхательных путей, в том числе пневмония и острый бронхит
- хронический насморк (ринит/гайморит/синусит)
- хронический бронхит/ тонзилит

### Результаты программы

- повышение устойчивости организма к инфекциям
- оздоровление органов дыхания
- улучшение состояния при хронических ЛОР- заболеваниях
- укрепление общего иммунитета

**10 дней**

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача аллерголога-иммунолога	2	Консультация ЛОР врача	1
Спирометрия/проба с бронхолитиком	1	УЗИ ОБП	1
Риноцитогамма	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
ОАК, определение в сыворотке крови общего билирубина, АСТ, АЛТ, ГГТП, ЩФ, общего иммуноглобулина Е (IgE), магния, кальция ионизированного, цинка, Вит Д, ЭКБ	1		

### Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10
Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10
Лечебная физкультура - дыхательный комплекс	6	Кислородный коктейль	8

### Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	10	Аппаратная физиотерапия, один из видов: магнитотерапия, хивамат, МЛТ, биоэлектрон, дарсонвализация, электрофорез, УЗ, КУФ, ЭВТ, транскраниальные методики или грязевые аппликации (малые), гальваногрязелечение 1 анатомическая зона.	5
Озонотерапия в/в капельное введение или ВЛОК	5	Ванны общие: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Серная" (Spitzner- Германия), гидромассажные (Лагуна, Каскад, Каракал) один из видов по назначению врача	4
Массаж ручной	6		
Ингаляции с минеральной водой/галонерб/галотерапия один из видов по назначению врача	5		

14 дней

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача аллерголога-иммунолога	2	Консультация ЛОР врача	1
Спирометрия/проба с бронхолитиком	1	УЗИ ОБП	1
Риноцитогамма	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
ОАК, определение в сыворотке крови общего билирубина, АСТ, АЛТ, ГГТП, ЩФ, общего	1		

иммуноглобулина Е (IgE), магния, кальция  
ионизированного, цинка, Вит Д, ЭКБ

### Общездоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	14	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	14
Бассейн - свободное плавание, 1 час	14	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	14
Лечебная физкультура - дыхательный комплекс	8	Кислородный коктейль	10

### Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	14	Аппаратная физиотерапия, один из видов: магнитотерапия, хивамат, МЛТ, биоэлектрон, дарсонвализация, электрофорез, УЗ, КУФ, ЭВТ, транскраниальные методики или грязевые аппликации (малые), гальваногрязелечение 1 анатомическая зона.	6
Озонотерапия в/в капельное введение или ВЛОК	6	Ванны общие: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Серная" (Spitzner- Германия), гидромассажные (Лагуна, Каскад, Каракал) один из видов по назначению врача	6
Массаж ручной	7		
Ингаляции с минеральной водой/галонеб/галотерапия один из видов по назначению врача	7		

### 21 день

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача аллерголога-иммунолога	3	Консультация ЛОР врача	1
Спирометрия/проба с бронхолитиком	2	УЗИ ОБП	1

Риноцитограмма	2	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	2
Анализ крови на определение специфических ИГЕ (смешанная, респираторная, пищевая, педиатрические панели по показаниям))	1	ОАК, определение в сыворотке крови общего билирубина, АСТ, АЛТ, ГГТП, ЩФ, общего иммуноглобулина Е (IgE), магния, кальция ионизированного, цинка, Вит Д, ЭКБ	1

### Общездоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	21	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	21
Бассейн - свободное плавание, 1 час	21	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	21
Лечебная физкультура - дыхательный комплекс	14	Кислородный коктейль	17

### Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	21	Аппаратная физиотерапия, один из видов: магнитотерапия, хивамат, МЛТ, биоэлектрон, дарсонвализация, электрофорез, УЗ, КУФ, ЭВТ, транскраниальные методики или грязевые аппликации (малые), гальваногрязелечение 1 анатомическая зона.	10
Озонотерапия в/в капельное введение или ВЛОК	6	Ванны общие: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Серная" (Spitzner- Германия), гидромассажные (Лагуна, Каскад, Каракал) один из видов по назначению врача	8
Массаж ручной	10		
Ингаляции с минеральной водой/галонеб/галотерапия один из видов по назначению врача	10		