

## Здоровье сердца и сосудов

Наша комплексная программа уменьшает содержание холестерина в крови, улучшает свойства крови, нормализует снабжение мышцы сердца кислородом, повышает толерантность к физической нагрузке.

Программа рекомендована при заболеваниях сердца, нарушениях работы сердечно-сосудистой системы и их проявлениях.

### Показания

- ишемическая болезнь сердца
- атеросклеротическое сужение
- спазм венечных артерий

### Результаты программы

- профилактика гиподинамии дозированной физической нагрузкой
- улучшение поступления кислорода в сердечную мышцу
- улучшение реологических свойств крови
- нормализация (снижение) «плохого» холестерина в крови

**10 дней**

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача кардиолога	1	ЭКГ с описанием	1
Кардиовизиография	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, креатинин, мочевая кислота, липидный профиль, калий в сыворотке крови	1	ЭхоКГ (ультразвуковое исследование сердца) / Ультразвуковая доплерография сосудов головы и шеи / Ультразвуковая доплерография сосудов н/кон один из видов	1

### Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10
Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10

Лечебная физкультура - сердечно-сосудистая	6	Фиточай (успокоительный)	6
Кислородный коктейль	8		

### Лечебные процедуры

Процедура	Кол- во	Процедура	Кол- во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	10	Ванны общие и локальные: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Каштан", "Розмарин" (Spitzner- Германия), гидромассажные (Лагуна, Каскад, Каракал) ванна Электра (четырёхкамерная), душ циркулярный - один из видов по назначению врача	5
Озонотерапия в/в капельное введение или ВЛОК	5	Аппаратная физиотерапия, (один из видов: магнитотерапия, хивамат, МЛТ, биопрон, дарсонвализация, прессотерапия, электрофорез, транскраниальные методики)	5
Массаж ручной, подводный душ массаж (ПДМ)	5		
Нормобарическая гипокситерапия	6		

14 дней

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол- во	Процедура	Кол- во
Консультация врача кардиолога	2	ЭКГ с описанием	1
Кардиовизиография	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, креатинин, мочевая кислота, липидный профиль, калий в сыворотке крови	1	ЭхоКГ (ультразвуковое исследование сердца) / Ультразвуковая доплерография сосудов головы и шеи / Ультразвуковая доплерография сосудов н/кон один из видов	1

### Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол- во	Процедура	Кол- во
Климатолечение	14	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	14

Бассейн - свободное плавание, 1 час	14	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	14
Лечебная физкультура - сердечно-сосудистая	8	Фиточай (успокоительный)	7
Кислородный коктейль	10		

### Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	14	Ванны общие и локальные: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Каштан", "Розмарин" (Spitzner- Германия), гидромассажные (Лагуна, Каскад, Каракал) ванна Электра (четырёхкамерная), душ циркулярный - один из видов по назначению врача	6
Озонотерапия в/в капельное введение или ВЛОК	6	Аппаратная физиотерапия, (один из видов: магнитотерапия, хивамат, МЛТ, биопрон, дарсонвализация, прессотерапия, электрофорез, транскраниальные методики)	6
Массаж ручной, подводный душ массаж (ПДМ)	6		
Нормобарическая гипокситерапия	7		

### 21 день

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача кардиолога	1	ЭКГ с описанием	1
Кардиовизиография	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1
Биохимический анализ крови: глюкоза, креатинин, мочевиная кислота, липидный профиль, калий в сыворотке крови	1	ЭхоКГ (ультразвуковое исследование сердца) / Ультразвуковая доплерография сосудов головы и шеи / Ультразвуковая доплерография сосудов н/кон один из видов	1
Консультация врача кардиолога	3	ЭКГ с описанием	2
Кардиовизиография	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	2
Биохимический анализ крови: глюкоза, креатинин, мочевиная	2	ЭхоКГ (ультразвуковое исследование сердца) / Ультразвуковая	1

кислота, липидный профиль, калий в сыворотке крови		доплерография сосудов головы и шеи / Ультразвуковая доплерография сосудов н/кон один из видов	
----------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--

### Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	21	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	21
Бассейн - свободное плавание, 1 час	21	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	21
Лечебная физкультура - сердечно-сосудистая	14	Фиточай (успокоительный)	15
Кислородный коктейль	14		

### Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	21	Ванны общие и локальные: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Капитан", "Розмарин" (Spitzner- Германия), гидромассажные (Лагуна, Каскад, Каракал) ванна Электра (четырёхкамерная), душ циркулярный - один из видов по назначению врача	10
Озонотерапия в/в капельное введение или ВЛОК	8	Аппаратная физиотерапия, (один из видов: магнитотерапия, хивамат, МЛТ, биопрон, дарсонвализация, прессотерапия, электрофорез, транскраниальные методики)	10
Массаж ручной, подводный душ массаж (ПДМ)	12		
Нормобарическая гипокситерапия	10		