

## Заболевания сердечно-сосудистой системы

### Что мы лечим:

Гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, сопутствующие нарушения кровообращения

### Результаты программы:

- Улучшение общего самочувствия
- Стабилизация артериального давления
- Повышение стрессоустойчивости
- Улучшение сна и эмоционального фона
- Снижение риска повторных обострений
- Повышение выносливости и уровня энергии

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Базовая оздоровительная программа «Тонус»		
Болезни системы кровообращения. МКБ 10: I10, I11.9, I12.9, I15.0, I15.1, I15.2		
Осмотр врача-терапевта	3	3
Консультации специалистов: невролог, кардиолог (по показаниям)	1	2

## ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЭКГ (по показаниям)	1	1
Глюкоза крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1

## ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЛФК: занятие в зале, детензотерапия, тренажеры (1-2 вида)	5	6
Массаж: ручной, механотерапия, ПДМ (1 из видов)	3	5
Физиотерапия: электросветолечение, магнитолазеротерапия, прессотерапия, сухие углекислые ванны (1-2 вида)	5	6
Психорелаксация: светоароматерапия «Хромолайт»	4	5



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Бароокс: Гипербарическая оксигенация	1	1
Бальнеолечение: в ассортименте	5	6

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Фиточай/кислородный коктейль	5/7	10/10
Климатолечение: солнечные, воздушные ванны (ежедневно)		
Диета №10		
Плавание в море, бассейне (открытый, закрытый)		
Дозированная ходьба по маршрутам терренкура №1, 2, 3		