

## Заболевания опорно-двигательного аппарата

### Мы помогаем при:

Остеохондрозе, артрозах, артритах, полиартритах, сколиозе, последствиях травм, болях в шее, спине, пояснице, суставах.

### Какой результат?

- Снижение болей и воспаления
- Улучшение подвижности суставов
- Укрепление мышечного корсета
- Лёгкость в теле и желание двигаться
- Меньше таблеток — больше энергии

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Базовая оздоровительная программа «Здоровая спина»		
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани. МКБ 10: M41, M42, M45, M46.0, M46.1, M48.1, M15, M16, M17, M18		
Осмотр врача-терапевта	3	3
Консультации врача-невролога, врача-физиотерапевта (по показаниям)	1	2

## ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Общий анализ крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1
ЭКГ (по показаниям)	1	1

## ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЛФК: тренажеры, баланс-платформа «Тонус» Фитвайб (1-2 вида)	5	6
Нейромышечная реабилитация: детензотерапия (1 из видов)	5	6
Массаж: ручной, термомассаж, ПДМ (1 из видов)	3	5
Теплолечение: нафталанолечение, глинолечение, инфракрасная сауна (1 из видов)	5	6
Физиотерапия: электросветолечение, магнитолазерная терапия (1-2 вида)	5	6



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

Бальнеолечение: йодобромные, с бишофитом	5	6
Психорелаксация: светоароматерапия	5	6

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Фиточай/кислородный коктейль	5/7	10/10
Климатолечение: солнечные, воздушные ванны (ежедневно)		
Диета №15		
Плавание в море, бассейне (открытый, закрытый)		
Лечебная дозированная ходьба по маршрутам терренкура №1, 2, 3		