

Заболевания нервной системы

Показания к проведению программы

Постоянное чувство стресса и тревожности, влияющее на качество жизни, с приступами панических атак. Эмоциональное выгорание на работе или в личной жизни. Проблемы со сном, включая бессонницу, трудности с засыпанием или частые пробуждения. Изменения в настроении, раздражительность или апатия. Физические симптомы стресса: головные боли, напряжение в мышцах или расстройства пищеварения.

Результаты, которые вы почувствуете

- Улучшение настроения, общего самочувствия и качества жизни.
- Уменьшение приступов и интенсивности панических атак.
- Повышение уровня работоспособности, стрессоустойчивости и саморегуляции.
- Улучшение концентрации внимания и качества сна.
- Уменьшение или отсутствие головной боли.
- Обретение душевного равновесия.

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Базовая оздоровительная программа «Релакс»		
Болезни нервной системы. МКБ 10: G90, G50, G51, G54.0, G54.5, G54.9, G55.1		
Осмотр врача-терапевта	3	3
Консультация врача-невролога (по показаниям)	1	2

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЭКГ (по показаниям)	2	3
Глюкоза крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЛФК: занятия в зале, тренажер, детензотерапия, баланс-платформа «Тонус» (1-2 вида)	5	6

Массаж: ручной, ПДМ, механотерапия (1-2 вида)	3	5
Теплолечение: инфракрасная сауна, глинолечение, нафталанолечение (1-2 вида)	5	6
Физиотерапия: электросветолечение, магнитолазеротерапия (1-2 вида)	5	6
Психорелаксация: светоароматерапия «Хромолайт»	4	6
Бальнеолечение: В ассортименте	5	6
Гипербарическая оксигенация: Бароокс	1	1

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Фиточай/кислородный коктейль	5/7	10/10
Климатолечение: солнечные, воздушные ванны (ежедневно)		
Диета №15		
Плавание в море, бассейне (открытый, закрытый)		
Дозированная ходьба по маршрутам терренкура №1, 2, 3		