

Заболевания дыхательной системы и ЛОР-органов

Программа направлена на восстановление и поддержку органов дыхания при: хроническом бронхите и трахеобронхите, последствиях перенесённых ОРВИ, гриппа, COVID-19, аллергических ринитах и бронхоспазмах, частых простудных заболеваниях, хроническом фарингите, тонзиллите, кашле, затруднённом дыхании, одышке

Результаты, которые вы почувствуете

- свободное дыхание без кашля и хрипов
- укрепление иммунитета
- реже болеете простудами
- восстанавливается сила и энергия
- нормализуется сон и общее самочувствие
- проходит слабость после инфекций

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Базовая оздоровительная программа «Здоровое дыхание»		
Болезни органов дыхания. МКБ-10: J31.1, J32.0, J32.1, J32.2, J32.4, J32.8, J35.0, J35.1, J35.2, J42		
Осмотр врача-терапевта	3	3
Консультации специалистов: врач-оториноларинголог, врач-ЛФК (по показаниям)	по назначению	по назначению

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Общий анализ крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЛФК: занятия в зале, дыхательная гимнастика, тренажеры (1-2 вида)	5	6
Массаж: ручной, ПДМ, механотерапия (1 из видов)	3	5
Ингаляционная терапия: спелеотерапия, фитоингаляции, галонерб (1-2 вида)	5	6

Физиотерапия: электросветолечение, магнитолазерная терапия (1-2 вида)	5	6
Теплолечение: нафталан, глинолечение (1-2 вида)	5	6
Гипербарическая оксигенация (Бароокс)	1	1
Бальнеолечение: йодобромные ванны, пантовые	5	6

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Фиточай/кислородный коктейль	5/7	10/10
Климатолечение: солнечные, воздушные ванны (ежедневно)		
Диета №15		
Плавание в море, бассейне (открытый, закрытый)		
Дозированная ходьба по маршрутам терренкура №1, 2, 3		