

## Восстановление после COVID-19

Рекомендуемый курс лечения от 14 дней. Лечебная программа назначается, учитывая индивидуальные особенности пациентов и рекомендаций Минздрава РФ и ВОЗ.

### Эффект от восстановительной программы:

- Улучшение функции дыхательной системы (восстановление жизненной емкости легких, улучшение кровотока в легких и отхождения мокроты, стимулирование процесса регенерации в тканях легких)
- Восстановление тканевого дыхания
- Нормализация циркуляции крови и обмена веществ
- Формирование позитивного эмоционального состояния, улучшение настроения, качества сна
- Укрепление иммунитета
- Возвращение к привычной жизни — профессиональной, социальной и бытовой активности на прежнем уровне

### Программа лечения включает следующие процедуры:

- Прием врача-терапевта и узких специалистов (отоларинголог, кардиолог, травматолог, невролог, ортопед, пульмонолог и др.)
- Электрокардиография, спирография (по назначению врача)
- Физиопроцедуры: КУФ, лазеротерапия, УВЧ, электрофорез
- Сегментарный массаж
- Бальнеолечение: плавание и гидромассаж в бассейне
- Ингаляции с лекарственными препаратами
- Галотерапия: соляная пещера
- Ароматерапия
- Фиточай
- Диетотерапия по основным диетам
- Тренажерный зал