

Программа «Восстановление энергии»

Возрастная категория: взрослые

Ожидаемый результат:

- Снятие эмоционального напряжения
- Улучшение качества сна
- Повышение уровня работоспособности

Перечень мероприятий	2 ночи/ 3 дня
Ванна антистрессовая лавандовая	1
Бальнеологическое СПА «Магниевый баланс» или СПА «Антистресс»	1
Душ Шарко	1
Аппаратный массаж стоп Шиатцу	1
СПА-программа «Жемчужина Бретани» или «Тайна Ируаз»	1
Озонотерапия волосистой части головы	1
Галокамера (соляная пещера)	1
Кинезитерапия с инструктором	1