

Восстановительное лечение после COVID-19

Цель санаторно-курортной реабилитации: профилактика обострений и осложнений перенесенной инфекции; санация верхних дыхательных путей; уменьшение или полная ликвидация клинических проявлений и остаточных проявлений заболевания; повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; улучшение общего самочувствия; улучшение качества жизни, восстановление уровня здоровья и работоспособности.

Перечень и количество процедур включённых в программу по реабилитации будет определяться непосредственно вашим лечащим терапевтом с учётом тяжести последствий перенесённой вирусной инфекции.

10 дней

Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача терапевта	2	Ультразвуковое исследование (скрининг)	1
ФВД	1	Ультразвуковое исследование сосудов нижних конечностей (артерии+вены)	1
ЭКГ	1		

Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10
Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	6	Диета	10

Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	10	Ванны с травяными наполнителями по профилю заболевания или сухие углекислые или душ (циркулярный)	4
Массаж ручной	6	Кислородный коктейль	8

Аппаратная физиотерапия (один из видов: магнитотерапия, хивамат, гальваногрязелечение, МЛТ, биопрон, электрофорез, прессотерапия, ТЭС терапия) или грязевые аппликации (малые)	7	Фиточай	8
Соляная пещера (галокамера) или Гипокситерапия	8	Озонотерапия или ВЛОК	5
		Ингаляции	6

Лабораторная диагностика

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Общий анализ крови	1	Общий анализ мочи	1
Определение глюкозы в сыворотке крови	1	Определение общего холестерина	1
Определение Д-димера в сыворотке крови	1	Определение ферритина в сыворотке крови	1
СРБ	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1

14 дней

Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача терапевта	3	Ультразвуковое исследование (скрининг)	1
ФВД	1	Ультразвуковое исследование сосудов нижних конечностей (артерии+вены)	1
ЭКГ	1		

Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10
Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	6	Диета	10

Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	14	Ванны с травяными наполнителями по профилю заболевания или сухие углекислые или душ (циркулярный)	6
Массаж ручной	7	Кислородный коктейль	10
Аппаратная физиотерапия (один из видов: магнитотерапия, хивамат, гальваногрязелечение, МЛТ, биоптрон, электрофорез, прессотерапия, ТЭС терапия) или грязевые аппликации (малые)	8	Фиточай	10
Соляная пещера (галокамера) или Гипокситерапия	10	Озонотерапия или ВЛОК	7
		Ингаляции	8

Лабораторная диагностика

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Общий анализ крови	1	Общий анализ мочи	1
Определение глюкозы в сыворотке крови	1	Определение общего холестерина	1
Определение Д-димера в сыворотке крови	1	Определение ферритина в сыворотке крови	1
СРБ	1	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	1

21 день

Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Консультация врача терапевта	4	Ультразвуковое исследование (скрининг)	1
ФВД	1	Ультразвуковое исследование сосудов нижних конечностей (артерии+вены)	1
ЭКГ	1		

Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10

Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	6	Диета	10

Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	21	Ванны с травяными наполнителями по профилю заболевания или сухие углекислые или душ (циркулярный)	8
Массаж ручной	12	Кислородный коктейль	15
Аппаратная физиотерапия (один из видов: магнитотерапия, хивамат, гальваногрязелечение, МЛТ, биоэлектрон, электрофорез, прессотерапия, ТЭС терапия) или грязевые аппликации (малые)	14	Фиточай	15
Соляная пещера (галокамера) или Гипокситерапия	15	Озонотерапия или ВЛОК	8
		Ингаляции	10

Лабораторная диагностика

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Общий анализ крови	2	Общий анализ мочи	1
Определение глюкозы в сыворотке крови	2	Определение общего холестерина	2
Определение Д-димера в сыворотке крови	2	Определение ферритина в сыворотке крови	2
СРБ	2	Венепункция (забор крови из вены для анализа)	2