

## Свободное дыхание

Климат Анапы и морской воздух очень благоприятны для людей с заболеваниями органов дыхательной системы. Природные факторы в сочетании с оздоровительной программой позволяет провести полноценный реабилитационный и профилактический лечебный курс. Программа создана для детей с заболеваниями верхних дыхательных путей и детей, часто болеющих простудными заболеваниями.

### Показания

- хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний (насморк, кашель)

### Результаты программы

- устранение проявлений усталости и переутомления
- обучение дыхательной гимнастике
- улучшение насыщения крови кислородом
- повышение жизненной ёмкости лёгких
- улучшение бронхиальной проводимости

**10 дней**

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	1	ЭКГ с интерпретацией данных	1
Клинические анализы (ОАК, ОАМ)	1	ФВД (оценка функции внешнего дыхания)	1

### Общеоздоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	10	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	10
Бассейн - свободное плавание, 1 час	10	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	10
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	7	Занятия в тренажерном зале 30 мин	7

## Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	10	Ванны общие: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Пиниментол" (Spitzner- Германия) один вид по назначению врача	5
Фиточай (грудной сбор) по 100 мл 2 раза в день	7	Кислородный коктейль 0,5 л	7
Аппаратная физиотерапия, 1 вид (магнитотерапия, магнитолазеролечение, ультразвуковая, амплипульстерапия, или грязевые аппликации (малые) или гальваногрязелечение 1 анатомическая зона, по назначению врача	5	Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, травяные, галонерб, гипокситерапия, галотерапия - один из видов, по назначению лечащего врача	6
Массаж ручной, Хивамат один из видов по назначению врача	6	Тепло-фито лечение - "Кедровая бочка", ИКС (инфракрасная сауна один из видов по назначению врача	3

14 дней

## Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	2	ЭКГ с интерпретацией данных	1
Клинические анализы (ОАК, ОАМ)	1	ФВД (оценка функции внешнего дыхания)	1

## Общездоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	14	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	14
Бассейн - свободное плавание, 1 час	14	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	14
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	10	Занятия в тренажерном зале 30 мин	10

## Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	14	Ванны общие: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Пиниментол" (Spitzner- Германия) один вид по назначению врача	6
Фиточай (грудной сбор) по 100 мл 2 раза в день	10	Кислородный коктейль 0,5 л	10
Аппаратная физиотерапия, 1 вид (магнитотерапия, магнитолазеролечение, ультразвуковая, амплипульстерапия, или грязевые аппликации (малые) или гальваногрязелечение 1 анатомическая зона, по назначению врача	6	Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, травяные, галонерб, гипокситерапия, галотерапия - один из видов, по назначению лечащего врача	7
Массаж ручной, Хивамат один из видов по назначению врача	7	Тепло-фито лечение - "Кедровая бочка", ИКС (инфракрасная сауна один из видов по назначению врача	4

## 21 день

### Диагностические процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	3	ЭКГ с интерпретацией данных	1
Клинические анализы (ОАК, ОАМ)	2	ФВД (оценка функции внешнего дыхания)	2

### Общездоровительные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Климатолечение	21	Терренкур-лечебная дозированная ходьба	21
Бассейн - свободное плавание, 1 час	21	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	21
Лечебная физкультура (дыхательная гимнастика)	16	Занятия в тренажерном зале 30 мин	15

## Лечебные процедуры

Процедура	Кол-во	Процедура	Кол-во
Питьевое лечение минеральной водой (Семигорская минеральная №1, №6) 180 мл 3 раза в день	21	Ванны общие: Сухие углекислые, жемчужные с концентратом "Пиниментол" (Spitzner- Германия) один вид по назначению врача	8
Фиточай (грудной сбор) по 100 мл 2 раза в день	16	Кислородный коктейль 0,5 л	16
Аппаратная физиотерапия, 1 вид (магнитотерапия, магнитолазеролечение, ультразвуковая, амплипульстерапия, или грязевые аппликации (малые) или гальваногрязелечение 1 анатомическая зона, по назначению врача	9	Ингаляции с минеральной водой, лекарственные, травяные, галонерб, гипокситерапия, галотерапия - один из видов, по назначению лечащего врача	14
Массаж ручной, Хивамат один из видов по назначению врача	14	Тепло-фито лечение - "Кедровая бочка", ИКС (инфракрасная сауна один из видов по назначению врача	7