

## Программа лечения «Суставы и позвоночник»

### Показания:

- Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата
- Остеохондроз, артроз, снижение подвижности суставов
- Хронические боли в спине и мышцах
- Последствия малоподвижного образа жизни

### Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения

**Ожидаемый результат:** восстановление подвижности, уменьшение болевого синдрома, укрепление мышц и суставов, повышение выносливости и координации, улучшение качества жизни и поддержка активной физической формы в любом возрасте.

Перечень мероприятий	7 дней	10 дней	14 дней
<b>Диагностический блок</b>			
Прием лечащего врача	2	2	3
Консультация специалиста (по показаниям)	1	1	1
ЭКГ- исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>			
Минеральная вода	ежедневно		
Фитосбор	ежедневно		
Лечебная диета	ежедневно		
Утренняя гимнастика	ежедневно		
Лечебная физкультура/Скандинавская ходьба	3	5	6
<b>Лечебный блок</b>			
Лечебные ванны	3	4	6
Лечебный душ	3	4	6
Массажные процедуры	3	4	6
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур)	6	8	12
Криотерапия местная (при наличии показаний)	1	2	2
Теплолечение (один вид)	3	4	6
Кинезиотерапия (по показаниям)	1	1	2
Неотложная помощь	круглосуточно		

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных, в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества



**РУССКИЙ  
ЭКСПРЕСС**

+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.