

## Санаторно-курортное лечение и оздоровление детей

Программа помогает укрепить иммунитет, улучшить осанку, снизить утомляемость и нормализовать общее состояние здоровья. Подходит для детей с частыми простудами, нарушениями сна и функциональными расстройствами.

### Результаты, которые вы почувствуете

- Улучшение общего самочувствия и настроения ребёнка.
- Снижение частоты простудных заболеваний.
- Укрепление иммунитета и адаптационных возможностей организма.
- Улучшение осанки, подвижности, физической выносливости.
- Нормализация сна и эмоционального состояния.
- Положительное влияние на сердечно-сосудистую и нервную систему.

### НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Базовая оздоровительная программа «Здоровая спина»		
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани. МКБ 10: M41, M42, M45, M46.0, M46.1, M48.1, M15, M16, M17, M18		
Осмотр врача-терапевта	3	3
Консультации врача-невролога, врача-физиотерапевта (по показаниям)	1	2

### ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Общий анализ крови (по показаниям)	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1
ЭКГ (по показаниям)	1	1

### ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
ЛФК: тренажеры, баланс-платформа «Тонус» Фитвайб (1-2 вида)	5	6
Нейромышечная реабилитация: детензотерапия (1 из видов)	5	6
Массаж: ручной, термомассаж, ПДМ (1 из видов)	3	5

Теплолечение: нафталанолечение, глинолечение, инфракрасная сауна (1 из видов)	5	6
Физиотерапия: электросветолечение, магнитолазерная терапия (1-2 вида)	5	6
Бальнеолечение: йодобромные, с бишофитом	5	6
Психорелаксация: светоароматерапия	5	6

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуг	12 дней	14 дней
Фиточай/кислородный коктейль	5/7	10/10
Климатолечение: солнечные, воздушные ванны (ежедневно)		
Диета №15		
Плавание в море, бассейне (открытый, закрытый)		
Лечебная дозированная ходьба по маршрутам терренкура №1, 2, 3		