

## **Санаторно-курортная путевка с лечением на «Мацесте»**

### **Показания:**

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания центральной нервной системы и периферических сосудов и нервов;
- гинекологические заболевания, бесплодие;
- заболевания мужской мочеполовой системы;
- заболевания кожи;
- заболевания носоглотки и придаточных пазух носа;
- послеожоговые и послеоперационные келоидные рубцы.

### **Ожидаемые результаты от лечения опорно-двигательного аппарата:**

- уменьшение болей в суставах;
- увеличение подвижности суставов;
- снижение чувствительности к перемене погоды;
- увеличение количества хондроитин-сульфата в хрящевой ткани суставов.

### **Ожидаемые результаты от лечения сердечно-сосудистой системы:**

- нормализация артериального давления;
- улучшение функционального состояния сосудов;
- уменьшение проявления невротического характера;
- снижение риска тромбоза сосудов.

### **Ожидаемые результаты от лечения нервной системы:**

- избавление от головокружений, головных болей, раздражительности;
- стабилизация психоэмоционального состояния;
- нормализация состояния после депрессии;
- крепкий здоровый сон;
- снижение метеозависимости.

### **Ожидаемые результаты от лечения гинекологических заболеваний:**

- уменьшение воспалительного процесса;
- улучшение кровообращения в женских половых органах;
- нормализация эндокринных нарушений.

### **Ожидаемые результаты от лечения мужской мочеполовой системы:**

- улучшение кровообращения и обмена веществ в предстательной железе;
- устранение воспалительного явления;
- активизация нормализационно-корректирующих процессов при эректильной дисфункции.

### **Ожидаемые результаты от лечения кожи и подкожной клетчатки:**

- переход хронических кожных заболеваний в стадию стойкой ремиссии;

- уменьшение воспалительного процесса;
- улучшение общего состояния и цвет кожи.

**Ожидаемые результаты от лечения лор-органов и органов дыхания:**

- переход хронических заболеваний дыхательных путей в стадию стойкой ремиссии;
- уменьшение воспалительных процессов;
- повышение местного иммунитета.

**Ожидаемые результаты от лечения послеожоговых и послеоперационных келоидных рубцов:**

- нормализация цвета пораженной кожи;
- восстановление тактильной чувствительности в области рубцов;
- уменьшение болезненности рубцов;
- улучшение подвижности в суставах;
- уменьшение рубцов в размере и объеме.

**Рекомендуемая продолжительность курса:** 14 дней – 20 суток.

Вид медицинской услуги	Курс, 14 суток	Курс, 20 суток
Консультация (первичная) врача – специалиста	1	1
Наблюдение за ходом лечения на протяжении всего периода пребывания пациента в санатории и его корректировка лечащим врачом в случае необходимости	2	3
Заключительная консультация врача-специалиста с рекомендацией по результатам лечения	1	1
Питание по лечебным диетам	Ежедневно	Ежедневно
Климатолечение по режиму №1,2,3	Ежедневно	Ежедневно
Лечебные ванны на базе природного источника БК «Мацеста»: общая мацестинская сероводородная или общая радоновая ванна	6	8
Аппаратная физиотерапия (вид воздействия и количество процедур определяется врачом) 1 вид	7	10
Ручной массаж – 1,5 ед.	6	10

Лечебные души 1 вид (Шарко или циркулярный)	6	10
Комплекс ЛФК (групповые занятия)	Ежедневно	Ежедневно
Свободное плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (октябрь-июнь)/ плавание в море в летнее время года	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия	Ежедневно	Ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой по графику работы	Ежедневно 3 раза в день	Ежедневно 3 раза в день
Фитотерапия по графику	10	10
Кислородный коктейль по графику	8	8
Скандинавская ходьба	Ежедневно	Ежедневно
Терренкур «Тропа здоровья»	Ежедневно	Ежедневно
Лечебный пляж (в период работы)	Ежедневно	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь в день обращения	Оказывается круглосуточно	

Объем диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяет лечащий врач с учетом их совместимости и в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями, указанными в санаторно-курортной карте или выявленными при обследовании.

Возможна индивидуальная коррекция программы. Противопоказания и ограничения, определяются врачом. При наличии противопоказаний к приему общих Мацестинских ванн лечащий врач назначает другие равноценные процедуры на лечебной базе санатория. Перерасчет процедур не производится.

В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.

В День заезда (адаптация) и день выезда (заключительный прием) процедуры не назначаются.