



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

## Путевка без лечения

- Восстановление жизненных сил;
- Улучшение сна и самочувствия;
- Увеличения работоспособности;
- Длительность пребывания от 2-х ночей.

## Состав программы

- проживание в комфортабельном номере;
- 3-х разовое питание по системе «шведский стол»;
- медицинский осмотр врача;
- посещение бассейна 1,5 часа ежедневно;
- посещение тренажерного зала 1 час ежедневно;
- посещение соляной градирни и дорожки Кнейппа в теплое время года;
- питье минеральной воды 3 раза в день;
- скандинавская ходьба;
- йога