

## Программа «СПА-путешествие»

### Показания:

- «Синдром хронической усталости», стресс
- Снижение функций иммунной системы
- Сбои биоритмов
- Утомляемость
- Общая усталость
- Снижение жизненного тонуса
- Дефицит энергии, общая усталость, депрессия, стресс, головные боли, упадок сил
- Переутомление, нарушение сна

### Полезные эффекты:

- Улучшение самочувствия и настроения
- Глубокое физическое и психоэмоциональное расслабление
- Нормализация здорового сна
- Повышение общего иммунитета и сопротивляемости организма
- Профилактика заболеваний нервной системы
- Повышение умственной и физической работоспособности

### Основные противопоказания:

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции;
- новообразования неуточненного характера;
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии;
- беременность;
- заболевания, передающиеся половым путем;
- хронические заболевания в стадии обострения;
- бактерионосительство инфекционных заболеваний;
- заразные болезни глаз и кожи;
- паразитарные заболевания;
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ;
- туберкулез любой локализации в активной стадии (для санаторно-курортных организаций нетуберкулезного профиля);
- эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению;
- психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих;
- психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ;
- кахексия любого происхождения;

- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.

**Продолжительность:** от 5 дней

**В программу включено:**

- наблюдение лечащего врача;
- уход медперсонала;
- терренкур.

**Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 5 дней:**

- 1 сеанс СПА-массажа (60 минут)
- 1 сеанс Тайского арома-масляного массажа (60 минут)
- 1 сеанс массажа «Цветок Востока» с использованием горячей аромасвечи (60 минут)
- 1 обертывание «Детоксикация» (60 минут)
- 2 СПА-ванны Клеопатры/ Цезаря (25 минут)
- 2 сеанса подводного душа-массажа с аромадобавками (30 минут)
- 1 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)

**Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 7 дней:**

- 1 сеанс СПА-массажа (60 минут)
- 1 сеанс Тайского арома-масляного массажа (60 минут)
- 1 сеанс массажа «Цветок Востока» с использованием горячей аромасвечи (60 минут)
- 1 обертывание «Детоксикация» (60 минут)
- 3 СПА-ванны Клеопатры/ Цезаря (25 минут)
- 4 сеанса подводного душа-массажа с аромадобавками (30 минут)
- 1 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 1 сеанс СПА-хаммам «Основной уход» (90 минут)

**Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 10 дней:**

- 2 сеанс СПА-массажа (60 минут)
- 2 сеанс Тайского арома-масляного массажа (60 минут)
- 2 сеанс массажа «Цветок Востока» с использованием горячей аромасвечи (60 минут)
- 1 обертывание «Детоксикация» (60 минут)
- 3 СПА-ванны Клеопатры/ Цезаря (25 минут)
- 4 сеанса подводного душа-массажа с аромадобавками (30 минут)



+7 (495) 009-66-99  
agent@r-express.ru  
www.r-express.ru

109004 г. Москва,  
Земляной Вал, д. 59  
стр. 2, 6 этаж

- 2 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 1 сеанс СПА-хаммам «Основной уход» (90 минут)

**Комплекс медицинских услуг входящих в программу на 14 дней:**

- 2 сеанс СПА-массажа (60 минут)
- 2 сеанс Тайского арома-масляного массажа (60 минут)
- 2 сеанс массажа «Цветок Востока» с использованием горячей аромасвечи (60 минут)
- 2 обертывание «Детоксикация» (60 минут)
- 4 СПА-ванны Клеопатры/ Цезаря (25 минут)
- 4 сеанса подводного душа-массажа с аромадобавками (30 минут)
- 3 сеанс моделирующего массажа лица, шейно-воротниковой области, зоны декольте (50 минут)
- 3 сеанс СПА-хаммам «Основной уход» (90 минут)